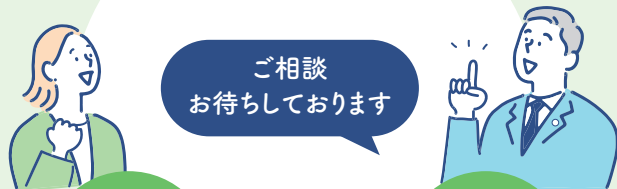


無料法律相談会のお知らせ

弁護士による法律相談会を無料で行っております。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思います。ご相談は事前予約制です。



5月8日
13:00～木

一輪草法律事務所

6月5日
13:00～木

けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

会場 熊谷生協病院

予約 熊谷生協病院 医療福祉相談室
松本・山口・佐藤 ☎048-577-7625

市民公開講座のお知らせ

熊谷生協病院では、地域住民の皆さま向けの無料公開講座を行っています。

Schedule >

●5月30日(金)15:00～

『肥満大敵・メタボ予防～健康寿命を延ばそう～』

●7月25日(金)15:00～

『老いと老化のちがいをしっかり考えておこう
～楽しい健やかな老後を過ごすために～』

講師 >
大川医師

会場 >
熊谷生協病院

予約 >
熊谷生協病院
まちづくりネットワーク推進課
會田 ☎070-2154-7357



5月

外来診療のご案内



総合案内 ☎048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土
内科						
午前 (8:30～11:30) ※一部予約制	宮岡 松嶋 細谷	鷺塚 平澤 田中 玉地	鷺塚 遠井 平澤 遠藤	宮岡 鷺塚 岡本 宮之原	古市 田中 金子 大館 (隔週) 中山	大館 (隔週) 草野 (隔週) 玉地 (第1) 山田 (第2・3・4・5)
午後 (14:00～16:00)	休診	休診	休診	西巻	中山	
専門外来						
午前 ※予約制	山本 (漢方外来)					新井 (てんかん外来) (第4)
午後 ※予約制	鷺塚 (頭痛・めまい 外来)		鷺塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科						
午前 (8:30～11:00)	小堀	新井	遠井	平澤	小堀	松本 (第1・3) 吉本 (第2・4)
午後	休診	休診	平澤 (第2・4) アレルギー 外来 (第1・3・4) ※予約制	平澤	休診	

在宅医療に関することは在宅医療支援センターまでお問い合わせください。

☎048-577-7625

通院が困難な方の定期診察時に、無料で個別送迎を行っています。通院にお困りの方は来院時に受付にてご相談ください。

●休診日／日曜日・祝祭日・
土曜日午後

●休診のご案内

5/9(金) 田中医師 休診
5/29(木) 岡本医師 休診

健診センターのご案内

月	火	水	木	金	土
外来 担当医	健診専門医 大川	健診専門医 大川	外来 担当医	健診専門医 大川	外来 担当医

ほほえみ

2025年5月号(No.386)

デザイン：株式会社コア

発行 熊谷生協病院広報委員会

住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854



熊谷生協ケアセンター

ケアマネジャー・訪問看護・訪問介護・看護小規模多機能型居宅介護
☎048-524-0030



熊谷生協病院

診察・訪問診療・入院・健診・デイケア
☎048-524-3841



熊谷生協病院

熊谷生協ケアセンターからの笑顔になるおたより

with smile



2025
5
No.386



ほほえみ

健康診断のご案内

年に1回の定期健診を。

医療生協さいたまでは、誰もが健康に生きていくことを支援するまちづくりをすすめています。

様々な健康づくりの運動を行っている中で、健康診断はその柱と

なっています。病気の中には自覚症状のないものもあり、

健診による早期発見・早期治療が欠かせないものとなっています。

ぜひ年に1回は健診を受けて、結果を健康づくりに役立ててください。



実施日時

月・火・水・木・金・土 / 午前 ※午後をご希望の方はご相談ください。

お申込み・ご予約方法

完全予約制です。お電話または総合受付でお申込みください。

お申込み受付時間

月・火・水・木・金 9:00～16:00 / 土 9:00～12:00

お申込み窓口

熊谷生協病院・代表 ☎048-524-3841

熊谷生協病院・健診センター ☎048-525-4687

ホームページ上のメールフォームからお申込みいただけます。
※お申込みのみで確定ではありません。後日お電話でご連絡いたします。



医療生協さいたま生活協同組合

健康診断メニューのご紹介

当院で実施している健康診断のメニューを一部ご紹介します。



01 医療生協さいたま 人間ドック

- 対象者** どなたでもご利用いただけます。
- 料金** 組合員：44,000円（税込）／ 未組合員：49,500円（税込）
- 健診内容** 医師診察、問診、視力・聴力検査、身長・体重・腹囲・BMI、血圧、胸部レントゲン検査、心電図検査、眼底検査、胃部レントゲン検査または胃カメラ、腹部超音波検査（エコー）、尿一般・尿沈査検査、血液一般検査、肝機能検査、脂質検査、糖尿病検査、腎機能検査、痛風検査、リウマチ検査、C型肝炎検査（HCV抗体）、B型肝炎検査（HBs抗原）、梅毒検査、便潜血検査（2回法）

02 医療生協さいたま 健康づくり健診

- 対象者** 医療生協さいたまにご加入されている方
- 料金** 6,600円（税込）
- 健診内容** 医師診察、問診、身長・体重・腹囲、血圧、胸部レントゲン検査、尿一般検査、血液一般検査、肝機能検査、脂質検査、糖尿病検査、腎機能検査、痛風検査

03 熊谷市 人間ドック

- 対象者** 熊谷市国民健康保険に加入している30歳以上の方
- 料金** 組合員：14,000円（税込）／ 未組合員：19,500円（税込） ※自己負担分
- 健診内容** 詳しくは熊谷市の案内をご確認ください。

※受診には「助成承認（交付）決定通知書」が必要です。予約後に対象の窓口で申請してください。

04 熊谷市 特定健診／長寿健診

- 対象者** 特定健診：熊谷市国民健康保険に加入している40～74歳の方
長寿健診：熊谷市在住の後期高齢者医療制度に加入している方
- 料金** 無料 ※自己負担分
- 健診内容** 詳しくは熊谷市の案内をご確認ください。

※予約・受診には「受診券」が必要です。

05 熊谷市 がん検診（胃・大腸・肺・乳・前立腺・骨粗しょう症・肝炎ウイルス）

- 対象者** 熊谷市在住の各がん検診対象年齢の方
- 料金・検診内容** 詳しくは熊谷市の案内をご確認ください。

※予約・受診には「受診券」が必要です。



母の日・父の日に『フレイル健診』をプレゼントしませんか？

フレイルとは加齢によって心身が衰えた状態のことです。

健康な状態と要介護状態の中間にあたります。

軽く見て放っておくと要介護の状態に陥ったり、認知機能の低下が起こります。

しかし頑張れば元の状態に戻ることができます。

老後を生き生きと過ごしたい方は介護予防、認知症予防のために『フレイル健診』を受けましょう。

健診専門医・専門スタッフが一人ひとり丁寧に対応いたします。

熊谷生協病院 フレイル健診

- 日時** 毎週水曜日 ※金曜日要相談
- 対象者** 65歳以上の方
- 料金** フレイル健診：4,000円（税込）
オプション 骨密度：1,000円（税込）
- 健診内容** 医師診察、問診、身長・体重・BMI、
長谷川式認知機能テスト、筋力測定、
歩行速度測定、指輪っかテスト、
立ち上がりテスト



がん予防医からのメッセージ

「健診」と「検診」と「人間ドック」の“ちがい”を知っていますか？



皆さんは「健診」や「検診」をきちんと定期的に受けていますか？違いを知っていますか？

「健診」は健康診査や健康診断の略で受診者の健康状態を調べ、健康であるかどうか、病気の危険因子があるかどうかを調べます。労働安全衛生法などで義務づけられている法定健診（定期健診）や特定健康診査（特定健診）いわゆるメタボ健診などがあります。

一方「検診」はある特定の病気にかかっているかどうかを検査することで病気を早期に発見し、早期に治療することを目的に行われます。がん検診はその代表です。

これらに対して「人間ドック」は健診と検診の両方の意味合いを含んでいます。生活習慣を改善して病気にならないようにする一次予防の健診と、病気を早期に発見して重症化させないようにする二次予防の検診を同時に実施することになるため、検査項目も多くなります。人間ドックは個人の死亡リスクを下げることを目的に個人の意思によって行われます。そのため費用は基本的に自己負担になります。

「健診」や「検診」、「人間ドック」は自分の身体の状態と向き合ったり、日頃の生活習慣を見直すとても良い機会です。忘れずに定期的に受診するようにしましょう。私は誕生日の月に受けるように心がけています。

我が国の健診は1911年に制定された「工場法」によって始まったとされています。結核などの感染症を防ぐことを目的としていました。2008年からは40歳から74歳までの人を対象とした特定健診（メタボ健診）も始まっています。また厚生労働省の指針では、5つのがん（胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・肺がん）検診が勧められています。職場や自治体によっては多少の違いはありますが、正しい情報を得て受けるようにしてください。

健康寿命を延ばし、健やかな生活を送るために、慌ただしい毎日でしょうが、年に一度は自分の身体と向き合う時間を作っていただけたらと思います。健診センターでお会いしましょう。

熊谷生協病院・健診センター
大川 智彦