

若い頃の自分に戻れるデイサービス

初回でご紹介した「川柳」第2弾の「手作り作品」等デイサービスって女性色を強く感じませんでしたか？でも違うんです、男性に人気の「音楽療法」を取り入れたデイサービスがあるんです。ギターやドラム、ピアノや三味線まで揃っていて、マイギターを持ちこんだ利用者A様は、若い頃を思い出し夢中になり心身共に若返ったと仰います。また、仲間がいなくてできない、囲碁将棋、麻雀も大人気です。

自宅で一人ではできない。近所の友人もいなくなった。でもこ



こにあれば道具は揃っているし、仲間もいる。心通う仲間と麻雀をやってストレス解消。中には麻雀がやりたくてやりたくてここに通っていますと言う女性ファンもいらっしゃいます。「幸せとは何かに夢中になれる事」だと思いませんか？あなたは何に夢中になれるか？ケアマネはいろんな情報を持っています。気軽に相談してみてください。



ふじみ野ケアセンターinformation

お花見へ 行ってきました！

こんにちは！ふじみ野ケアセンター「看護小規模多機能」です！

看護小規模多機能は、通い、訪問、泊まり、看護のサービスを1つの事業所でまとめて提供し、自宅で安心して暮らせるよう支える介護サービスです。

住み慣れた街・家で、いつまでも安心・安全に過ご

していただくために、馴染みのスタッフが全力でご利用者の生活をサポートします！

また、当センターでは毎月季節に応じた行事を行っております。

4月初旬には、おやつを持ってお花見ドライブに出かけ、桜を楽しみました。

ご利用者様からは「また来年も来たい！」と大好評でした！



この夏、
地域をもっと元気に



サマー増資キャンペーンのご案内

大井協同診療所

医療生協は地域の診療所や介護事業所、訪問サービスなど地域の暮らしに寄り添う事業を続けています。そして、組合員のみなさまから「出資」というかたちでも応援頂いています。「出資金」は設備の充実や、多世代食堂・無料定額診療・健康教室など多彩な取り組みに活用されています。医療生協の事業と、人づくり・けんこうづくり・まちづくりを支える大切な「もとで」です。現在、「ココロンキャンペーン」期間となっております。加入された方・増資にご協力頂いた方には、ココロンのイラストが入ったポケットティッシュをお渡ししています。皆様からの出資をお待ちしております！



あさか虹の歯科

いつもご協力ありがとうございます。
皆さまの出資は、医療生協の活動を支え、地域の健康づくりに大きく貢献しています。

キャンペーン期間

7月14日(月)～8月30日(土)

期間中に増資いただいた方へ、日頃の感謝を込めて数量限定で「素敵な粗品」をプレゼント！
皆さまの出資金は、診療の充実や地域の健康づくり活動の継続・発展につながる“未来への投資”です。私たちと一緒に、より安心して暮らせる地域づくりに踏み出しませんか？

この夏、あなたの一歩が、
地域の笑顔をもっと輝かせます。

ぜひこの機会に、増資へのご協力をお願いいたします。

休刊の
お知らせ

毎月ご愛読くださりまして誠にありがとうございます。

来月8月号は休刊となります。

大井協同診療所、あさか虹の歯科の医師体制につきましては、各ホームページに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。

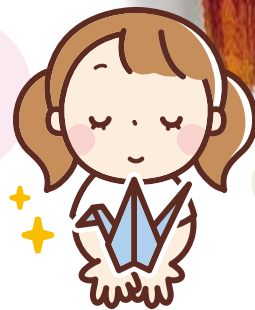
被爆・戦後80年に想いをよせて ～平和を願い…折鶴を広島へ～

今年は被爆・戦後80年目の節目の年となり、広島・長崎で8月に開催される「原水爆禁止世界大会」に医療生協からも、職員・組合員の代表参加を予定しています。

核兵器のない世界・平和への願いを込めて折鶴を届けたいと思います。

診療所1F待合室に、折り紙と折鶴入れ回収箱を設置致しますので皆様の折り鶴作成のご協力をお願い致します。

大井協同診療所 まちづくりコーディネーター 清水



ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業

オレンジカフェふじみん my Life ほっと一息しませんか？

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪

日時 **8月21日(木)** 15:00～16:00

場所 生協ケアホーム大井(大井協同診療所となり)
1階 地域コミュニティスペース コロンひろば

参加費 100円(お茶・お菓子代)

対象 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪



大井協同診療所 ルート便案内

運行日 月～金曜日 ※土日祝は連休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



大井協同診療所(内科) 7月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山 杉戸	中村 増山 有山	輪番
午後 14:00～16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00～19:45		塩月(第1・3・4)		守谷(第1・3・5) 中村(第2・4)		
内視鏡 (胃カメラ)	小泉			梶		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

●栄養相談…毎週水曜日

●木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



心がふっと軽くなる、 そんな場に

毎月、フードパントリーを開いています。食べものをお渡しするだけでなく、生活のことや歯のことで困っている方のお話も、できるだけ聞かせていただきたい——そんな思いで続けています。

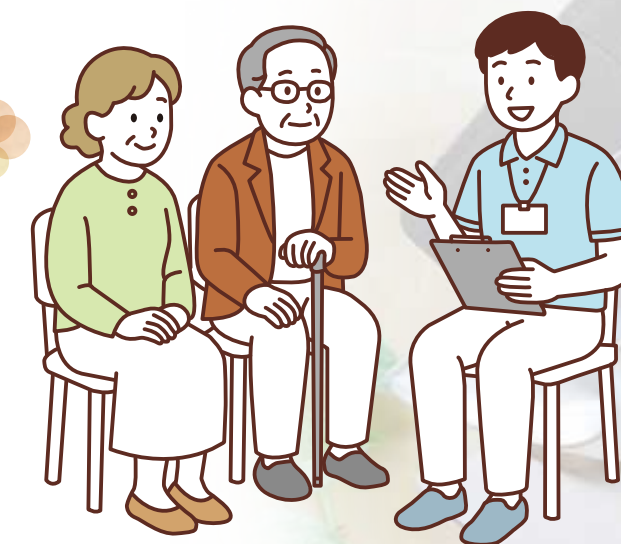
でも、実際には「ちょっと話すだけ」で帰られる方がほとんどです。

そんな中、先日、ある方が「今日は相談してもいいですか」と話しかけてくださいました。

何度か顔を合わせるうちに、少しずつ心を開いてくださったのです。

私たちは、そのお気持ちがとても嬉しく、心があたたかくなりました。

どんな小さなことでもかまいません。どうぞ、遠慮せずにお話してくださいね。私たちは、いつでもお待ちしております。



あさか虹の歯科

7月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
午前 8:45～12:00	早田	武内	早田	早田	早田	早田
往診	川田					本間
午後 13:00～17:00	早田	武内 早田		鈴木	早田	早田
往診	川田		早田(第2)	早田		本間
夜間 17:00～20:00		早田		鈴木		

●第1・3水曜日 午前 8:45～13:00

●木曜日 午後 12:00～17:00

●水曜日午後外来、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

