



# かしの木だより

つなぐ安心 明日もいきいき  
助け合い、笑い合い、この街で暮らす…

ケアステーション  
かしの木

草加市草加1-8-13  
☎048-942-7533



シリーズ  
～逝き方、生き方を考える～

その時が来る前に考えておきたい「人生会議」

最期の時を迎えるとき、約70%の人が自分の望みを伝えることが難しくなると言われています。「人生会議」とは、自分がどういう最期を迎えたいのか、最期の時までどう生きたいのかを、家族や先生、看護師や介護職員、ケアマネジャー、地域の人、友人など身近な人たちと、語り合い共有することです。それを言葉にして残しておくことで、意思表示ができなくなった時、あるいはご家族が判断に迷ったときにも活かされ、自分の望みも全うでき、人生をより豊かに生きることができるのではないのでしょうか？



草加市では、「わたしのいきいき元気ノート」を全市民向けに配布しています。その中に「人生会議」というページがあり、下記のような項目について記入するページがあります。この記録に法的な拘束力はなく、家族や大切な人と繰り返し話し合うことで、関わる人たちと意思を共有することを大切にしています。

- ①あなたが大切にしていることは何ですか？
- ②あなたが信頼している人は誰ですか？  
あなたの代わりに伝えてくれる人は誰ですか？
- ③どんな治療を受けたいですか？受けたくないですか？
- ④どこで誰と人生の終末期を過ごしたいですか？

次回：「寄り添う看護師・介護士の想い」の予定

厚労省×神戸大学 人生会議サイトより抜粋  
(こちらのサイトから人生ノートを作成することができます)



**救急車を呼ぶと言う事**  
近年、高齢者の救急搬送、特に介護施設からの搬送が、全搬送者数の5割を超えています。そしてそのほとんどが自らの意思を表明できない状態であることが報告されています。本来、救急搬送は、蘇生処置による救命を目的としているものです。しかし「看取り」に近い方々に対して、結果としてご本人が望まない延命措置につながるということも少なくありません。病院側が積極的な救命措置をした結果、ご家族が「本当にこれでよかったのか」「こんなはずじゃなかった」と後悔したり、悩んだりすることも多いのです。思いがけない事故や病気の進行によって、どんなにでも「もしものとき」が突然訪れ、ご自身のお気持ちや希望をお話しできない状態になる可能性もあります。心の余裕のある時に、じっくりと考える時間を持つこと、そしてあなたの考えを大切な人と話し合うこと、つまり人生会議を積み重ねることで、あなたの希望は尊重されると同時に、ご家族をはじめ周囲の方々の気持ちの負担も減らすことができる可能性が高くなります。

## 避難訓練

ヘルメットかぶりましょう



テラスに避難しましょう



消火訓練



敬老の日



大西さんの萌愛三つちゃん  
(職員)  
(6歳の女の子)

キバナコスモス



アジニア

きんかんの花と実



復活した茄子



ポーチュラカ

事務 桑原 三枝

かしの木のレジェンド?お局

**働き始めたのはいつ?** かしの木が軌道に乗り始めた2006年入職。たくさんの試練はあったけど当時の訪問介護管理者・サ責に支えられ夢中でやってきた。かしの木がここまで大きな事業所になるとは思わなかった。**かしの木のいいところは?** 20数名だった職員が100名を超えるほどになったが、昔も今も和気あいあいとみんなが仕事している。他職種が揃って、連携できるところ。いろいろな人がいて、働きやすい。このままあったかいかしの木の雰囲気が続くことが望み。**退職したらやりたいことは?** 働くのはあと数年になるけど、健康に気を付けながら、元気に今までやってきたことを後輩たちにも引き継いでいきたい。退職したら、推しの徳永英明のライブに行ったり、お友だちとランチや大好きな映画を見にくなど、1人で行けるところを増やして行きたい。



## かしの木ひろば イベントのお知らせ

お気軽にお越しください。

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 10/9 (木) 折り紙教室 (100円)      | 10:00~12:00 |
| 10/16 (木) 骨盤体操 (要予約)       | 10:00~11:30 |
| 10/20 (月) ちぎり絵教室 (実費)      | 10:00~12:00 |
| 10/21 (火) かしの木サロン (100円)   | 13:30~15:00 |
| 10/23 (木) パステル教室 (要予約300円) | 10:00~12:00 |
| 10/24 (金) おひさまの会定例会        | 14:00~15:00 |