



No. 174 2025.12.1

医療生協さいたま

かしの木だより

つなぐ安心 明日もいきいき
助け合い、笑い合い、この街で暮らす…

ケアステーション

かしの木

草加市草加1-8-13

☎048-942-7533

束の間の秋 満喫

もみじ狩り

さつまいも掘り

みかん狩り

ぶどうとアケビ

千代紙

玄関を彩る秋

小春日和のティータイム

千住介護福祉専門学校 学園祭

サビさん、デビさん がんばれー！

秋 スタッフの休日

Aさんち(職員)の
モンちゃん
(ヒョウモンガトドキ)

介護職 林 とみ子

10/25~26「生協10の基本ケア講座」in医療生協さいたま

全国各地から、co-opの仲間が参加し、生協10の基本ケアについて学びを深めました。かしの木からは、2名派遣され、理学療法士の藤が実技講師として大活躍しました。生協10の基本ケアは、かしの木の強みとして取り組みを進めていきます！



かしの木ひろば イベントのお知らせ

お気軽にお越しください。

12/11 (木) 折り紙教室 (100円)	10:00~12:00
12/15 (月) ちぎり絵教室 (実費)	10:00~12:00
12/16 (火) かしの木サロン (100円)	13:30~15:00
12/18 (木) 骨盤体操 (要予約)	10:00~11:30
12/25 (木) パステル教室 (要予約300円)	10:00~12:00
12/26 (金) おひさまの会定例会	14:00~15:00

好きな調理を生かし、介護職人生、かしの木で終わられてよかった。

この仕事を始めたきっかけは？ 定年まで一般事務として働いていたが、自身の父親が在宅で介護を受けていたことから、ヘルパーの資格を取り、すぐに市立病院のボランティアとして活動、その後特養に約10年務める。かしの木新規オープンの張り紙をみて飛び込み応募した。

介護職になってよかったことは？ 経験して本当に良かった。自分自身に置き換えると不安になるが、身内や知り合いの介護のことで知識や経験を活かして相談にのれる。

時間ができたらやりたいことは？ 町会のみなさんと月に1度のお茶会が楽しみ。みんな人生色々、独居の人も多く安否確認をしながら、その場では若手なので、継続できるようにその会を大切にしていきたいと思っている。

