

1月



かもがわだより

訪問看護・ヘルパー・居宅介護支援



医療生協さいたま ケアセンターかもがわ
 第173号 2026. 1. 1
 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F
 電話 048-778-5030・5035

あけましておめでとうございます。

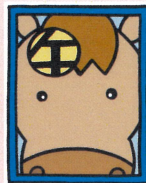
2025年はコメも食品も値上がりが続き生活への不安と、クマによる被害が毎日のように報道され、落ち着かない1年でした。

2026年は穏やかに落ち着いて過ごせますようにと願っています。

今年も職員一丸となって頑張ってまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

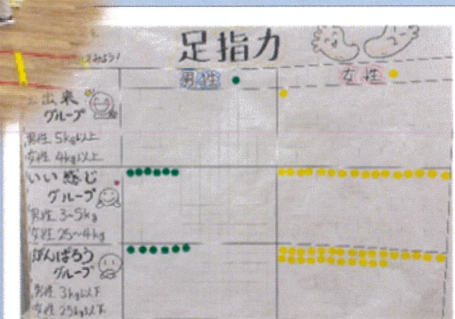
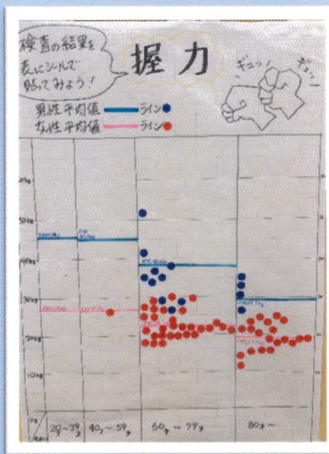
所長 中鉢 優



アリオ上尾健康カフェ

今回の健康フェスタでは、ラダートレーニングに合わせて、転倒予防体操を行いました。普段の生活ではあまり行わない動作を中心に行い、みんなで楽しみながら転倒予防を行えたと思います。

理学療法士 橋場 亮之



～次回開催: 1/30予定～

新しい取り組み



今年度から上尾市内にある生活介護事業所 NPO 法人ピュアスマイルのスタッフのみなさまに向けて、利用者様にあったポジショニングやリラクゼーション方法のアドバイスのためリハビリスタッフの派遣をしております。普段の業務では自宅内での関わりが多い中で、施設での活動を実際に見る事ができ、私自身も勉強になっております。これを機に少しずつ地域への活動も増やしていければと思います。

理学療法士 橋場 亮之

利用者様の作品



90代女性の利用者様が作った作品です。とても手先が器用で、素敵な作品をたくさん作られています。毎回私たちも感動しています。

