



かしの木だより

つなぐ安心 明日もいきいき
助け合い、笑い合い、この街で暮らす…

ケアステーション
かしの木

草加市草加1-8-13
☎048-942-7533

今年こそ!!
今年こそ!!
今年こそ!!

みんなの夢を集めたら…元気100倍! 勇気1000倍!!

自分の絵馬を見つけてください! (お名前の敬称を略させていただきました。)

家族みんなの健康。旅行に行きたい47歳♀ 今年も無事故無違反、健康にも
気を付けてがんばります。玉水74歳♂ 良い物を食べたいと思う。谷々崎89歳♂
ケガなく無事に過ごせますように 勉さんに会いたいわ、1日も早く迎えに来てね。

藪山田87歳♀ 今年も人に迷惑かけず健康でいたい。仲野♀ お母さんと郷ひろ
みのコンサートに行く! 神田60歳♀ 今年も元気でいたいです。浅香♀ ヒッ、ヒッへ
ん!!馬のように駆け巡る、転ばない年にしよう! 64歳♀ 長男長女、それぞれ家族が
仲良く過ごせますように。飯野67歳♀ 何とか健康でありますように。竹内96歳♀
オシ活ができますように♀ 元気でいつまでも歩けますように頑張る!!浅井90歳
♀ 私はいつも食べたいものを食べています。特に夏ミカンが大好きです。田中

去年の夢、叶いましたかー?
今年もたくさんの夢を
ありがとうございます。
みんなの夢を集めたら、
元気や勇気が湧いてき
ました!!



92歳♀ いつもお世話になります。もっと歩くのがいっぱい歩けるようになりたいです。今年もよろしくお願いします。岸77歳♀
今年もいつも訪問していただき本当にありがとうございます。今年もコロコロしながらがんばって行きたいと思っています。お
願い致します。齋藤93歳♀ みんな元気でいられますように♀ 毎日たのしくいられるように。本山87歳♀ お買い物に行
きたい! ♀ 健康第一! 麻生88歳♀ 利用者様が、今日も来てよかったと思える1日の過ごし方の工夫をもっと増やして
いく! 山に行きたい。白根♀ 干し柿が食べたい。藤原♀ 元気に笑って動く。76歳♀ 馬のように元気に健康に過ご
せますように。みんな平和で。♀ 笑いを広げて健康づくり 8掛生活の实践! 佐藤70歳♂ 今年も元気で明るく。加藤75歳♂ いつも元気でがん
ばろう! 熊坂♀ 今年自分の足でトイレに行かれます様に。84歳♀ 自転車移動時は余裕をもって運転し、焦らない。訪問看護の方のおかげ
で歩けなかったのが今は歩けるようになりました。これからお家の外を歩ける様にガンバリます。94歳♀ 去年は気候の影響であまりお散歩できなかつ
たので、今年はどんどんお散歩で外出します。坂井90歳♀ 今年身体のために自彊術を始めました。身体が硬いのもっと々身体を動かして柔
軟な身体を目指したいです。50代♀ 健康成就! 大山66歳♂ がんばりました。坂田35歳♂ わっはっは! 笑って元気! 明るくすごす。浜野♂
デイサービスに行けるようになりたい。89歳♀ SOKAロードレース10km完走! 49歳♀ 世界平和 笑いの多い明るい世界になりますように。内藤66
歳♀ ひとりで買い物に行く。82歳♀ 仕事はプライベートの為に! プライベートは仕事の為に! スネイク♀ 何かとお世話をおかけしており有がたく
思っております。今後ともよろしくお願い致します。式場91歳♀ ダイエットを続けたいと思っています。73歳♀ 今年こそは昨年出来なかった手塚治
虫の「火の鳥」または「ジャングル大帝」の絵を水彩画で模写してインテリアとして部屋に飾りたいです。89歳♂ (健康のために)体重を減らしたい。
あと、年に1回だけでいいから歌舞伎をみに行きたい。、です! 高崎53歳♀ 術後、笑みがこぼれることを信じ、前向きに生きる1年にしたい。自分
に勝つ!! 可弱気 乙女子72歳♀ 映画を見に行く回数を増やしてたくさん笑う! 56歳♀ どんときでも余裕をもって行動しよう! ♀ 日々の生
活の中で日本の四季を堪能したい。中村75歳♀ きちんと話できる様になりたい。尾山76歳♂ 自分で車を運転するという目標はクリア。次はも
う少しフットワークを軽くしたい。鍛えないと…。安田64歳♂ 仕事を少しがんばる! 青木35歳♂ 今年も体調管理に気を付けながら一日一日を大
事に過ごしていきたい。平和な一年になりますように! 渡邊67歳♀ 健康に一日一日きをつけ、来年の病気にきをつけ、明るい年になりますよう。平
木80歳♀ しっかりと地に足を付けて歩く様心がける。ころばない様に。広瀬90歳♀ マラソン大会にでる。鈴木21歳♂ 親がずっと元気で過ごせ
ますように。エイミ28歳♀ 断捨離と日々の運動。本と服とバッグを手放す。ヨガとウォーキングを続ける。山岡51歳♀ とても気持ちの休まるところで
した。有難うの気持ちで一杯です。小坂橋♀ 近所に散歩する。筒井82歳♀ ストレートネックをなおすゾ! ほりい45歳♀ 目指せ! 8時間睡
眠!! 44歳♀ この絵の通り笑っていたいので、心がけを忘れず、楽しく過ごしたいと思います。若林72歳♀ 自分のできる範囲で医療生協のボラ
ンティアをやっていけたらなど。m.s.79歳♀ やり残したことをひとつずつ克服の日々です。♀ 今年元気で目標に向かいたい。81歳♀ 平和な世
界と健康な生活を願う。T.I.76歳♂ 家族全員参加でグランピングしたい! 金子74歳♀ ハンドメイドのネットショップを始める! やりたいことやらない
と! 岡田67歳♀ 子供の思春期が早く終わりますように。40代♀ 大阪に帰りたい。福田♀ 運動(バレーボウルなど)をしたい。浅井90代♀
今年も健康で良い年になります様に。86歳♀ 元気になるシルバーカーを使わずしっかり歩く、そしていろいろな所に行きたいです。立川♀ 元気で
楽しくいられますように! 小山♀ 2つの10キロマラソン大会に出て完走したい。59歳♀ サンポが出来ますように。三谷65歳♀ 健康第一。ちょっ
と走ろうかな。おがわら51歳♀ 幸せにしたい! 藤原91歳♀ 来年も元気に暮らせますように! あべ♀ 歯茎を健康にしたい。藤井54歳♂ 介護
福祉士とりたいです。モンゴルにアパート借りたいです。にほんごJLPT(日本語能力試験)N2とりたいです。痩せたいです。
ジャンルケ27歳♀ 10kgやせる! 一人旅をする! ♀ 現状維持。渡辺77歳♂ 自分の楽しみを第一優先! 遊びまくる



沖田さんちのペクくん(職員)

マルチーズ
8歳

かしの木ひろば・おひさまの会イベントのお知らせ

お気軽にお越しください。

1/15(木) 骨盤体操(要予約)	10:00~11:30
1/16(金) 介護者のつどい	13:30~15:00
1/20(火) かしの木サロン(100円)	13:30~15:00
1/22(木) パステル教室(要予約300円)	10:00~12:00
1/23(金) おひさまの会定例会	14:00~15:00

理学療法士 小田 将司

パパは3刀流!



幼少期から、「人を喜ばせる仕事をしたい」という夢を持ち続けている。大手自動車会社を辞め、レーシングドライバーになるという夢をもって大阪から上京、それが詐欺だったことを知り、失意の中立ち寄った町田の古本屋で「声優オーディション」の文字に出会う。狭き門を見事突破! 表現力を付けるため映像の世界でエキストラも経験。CMに出たことも。生活のために勉強して介護の仕事も始めた。その中で介護だけでなく筋力維持の支援が必要なのではと考え、猛勉強して理学療法士になり、生活も安定してきた。声優俳優の夢もあったが、年齢もありカメラの前でなく目の前で喜んでもらえる仕事に魅力を感じるようになる。…その後色々な出会いやきっかけがあって…今は、「理学療法士」をしながら「太極拳で日本一」を目指しながら「育メン」をする3刀流!! 去年は2位だった…2位じゃダメなんです。めぐりあわせに感謝し、3/1は埼玉県大会、7月には全日本選手権に挑戦します! **パパ! がんばれー!**