

2025年12月号

医療生協さいたま

かがやきの扉

ケアセンターかがやき

332-0035 川口市西青木5-1-40

Tel:048-252-1321 fax:048-251-0307

オレンジカフェ ☕ で心も体も元気に！

～オレンジカフェをご紹介します！申し込み不要です。～
～みなさまぜひお越しください♪～



オレンジカフェとは？認知症の方やそのご家族、医療・介護の専門職、地域住民などが気軽に集まり、交流、情報交換、相談ができる場です。

虹のテラスのオレンジカフェでは、「みんなで協力して、みんなで元気になる」認知症予防プログラム・脳いきいき班会を開催します。活動は全7回となり、参加費無料途中参加も大歓迎です！！認知症予防に向けた楽しい活動と一緒に参加しませんか？

脳いきいき班会【全7回】

今年度は残り下記日程です。

12/12(金) 1/9(金)

2/13(金) 3/13(金)

リラックス体操

レクリエーション♪

音読etc.

場所・日時

さいわい診療所 1階虹のテラス

毎月第2金曜日 午後1時30分～3時



2025年8月7日～9日長崎の原水爆禁止世界大会に参加しました。



ケアセンターかがやき
訪問看護師 田中 真里絵

左・田中看護師→



【班メンバーと
千羽鶴の奉納】

組合員の方や協同病院の医療従事者の方と一緒に「ヒバク」について学ばせて頂きました。世界大会では、韓国、アメリカなどの平和運動に取り組んでいる方々も集まり、パネル討議や討論交流をしました。昨年、被団協がノーベル平和賞を受賞され、世界中が日本の「ヒバク」に注目していました。

※被団協・「日本原水爆被害者団体協議会」の略称



お元気くらぶ

★おやつレク★

みんなで協力し合っかぼちゃの茶巾しぼりを作りました。

上手に
できたよ

うん!
おいしい



熱いうちにかぼちゃをつぶすよ

丸めて小豆をトッピングするよ

ラップでしぼるよ

いただきま〜す

●お買い物ツアーに行きました●

皆さんのそれぞれのご希望に合わせてお買い物に行ってきました



ニコニコしながら選んでいてとても楽しそうでした♡

