



No. 181 2026.7.1

医療生協さいたま

かしの木だより

つなぐ安心 明日もいきいき
助け合い、笑い合い、この街で暮らす…

ケアステーション
かしの木

草加市草加1-8-13
☎048-942-7533

生前に入ると長生きできる？… 6/5 看取り学習会 & 棺桶体験

前半のグループワークでは、かしの木のお看取りの事例をもとに、他職種との連携をテーマに意見交流を行いました。その中で、若いうち元気なうちからエンディングノートなどを活用して、家族や親しい人と語り合い、意思表示をしておくことが大切だと改めて感じました。

後半の心愛メモリアル様による棺桶体験では、納棺師の方に、死装束の意味の説明を交えながら旅支度をして頂きました。写真は、悲しみに暮れながら故人の思い出を話しながら旅支度をしている様子です。スタッフの演技力やアドリブも面白く、和やかな雰囲気の中で体験できました。

棺桶の中は、木の香りもあり、静かで、包みこまれるようで、どこか安心できるような感じもありました。少しの間、寝てました(笑) 納棺師曰く、生前に棺桶に入ると長生きできるとのことらしいので、皆様もぜひ体験してみたいはいかがでしょうか？

理学療法士 静岡 大輔



ケアマネさんからの

お葬式 豆知識

草加市の補助金制度を活用しましょう。

- 国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなった場合、2年以内に申請すれば50,000円が支給されます。
 - 市民福祉葬：亡くなった方と喪主が草加市民で、葬儀費用の負担が困難な方。市で定めた小規模の葬儀を行う場合に支援される制度です。
- 死亡診断書のコピーを準備しておきましょう。**
銀行、年金、生命保険、携帯電話、遺族年金、公共料金など様々な手続きに必要なので、多めにコピーしておきましょう。



芋は小さかったけど…みんな楽しそう！能力を引き出すケアを目指したい 10 ケア研修会 in 奈良



生協10の基本ケアについて、自信をもって推進するために、より理解を深めたいと思い奈良での研修に参加してきました。

寝返りや起き上がり介助動作、床に足をつけて座り、立ち座りを習慣化するためのお辞儀体操、おしり上げ体操、三角移乗を徹底的に習得した。また、利用者側（水着着用）になって湯船に入る体験をした。浴槽に入るまではドキドキしたが、無事に浸かったからは安堵感、安心感、開放感、達成感を得られた。水圧や人間の身体の仕組みを活用することで、思っていた以上に浴槽から洗い場までスムーズに移動できることに驚いた。

日頃の介護の中で、つい困っている利用者を放っておけず助けてしまいがちだが、それが結果的にその方の能力を奪ってしまうことにつながることを再認識した。今後、超高齢化社会、高齢単身世帯の増加、介護人材不足といった山積する課題に対し、利用者の尊厳保持、自立支援、重度化防止の視点が不可欠であると感じた。そのために生協10の基本ケアを実践し「できること・していること」は継続してもらい、さらに筋力や体力の維持・向上によって「できなかったことができるようになる」「していたことができるようになる」という視点を持って今後のケアに臨みたい。

今回の研修での気づきや学びを、チームに浸透させ、「かしの木」一丸となって「生協10の基本ケア」を念頭に置いた実践ができるよう、誠心誠意取り組んでいきたいと思います。

ケアマネジャー 小梶 研二



「かしの木ソング」をいただきました♪

(「雪やこんこ」の替え歌) 作詞：山下 正子様

一、かしのき施設に
来て見てもらん
職員明るく
いきいき動く
私の心も
明るくなって
いつの間にか
長生きさ

二、かしの木施設は
よいところだらけ
「かしの木だより」の
記事みりゃわかる
パワーの源元
地元の力
ハートでくるんだ
施設なの



20年近く前「かしの木」がまだ小さい木だった頃母がお世話になり、木が立派に育った頃夫がお世話になりました。一番の歌詞は「あの方が来るとなんだか明るくなるのよね。(介護ノートより)」と言っていた母の言葉を思い出して詩にしてみました。山下 正子様



青木さんち(職員)

リック
(ミニチュアダックス)



草加南町会の一斉清掃に参加しました！

看多機から2名、GHから2名の利用者様、職員9名、お子様1名で、おしゃべりしたり、地域の方と挨拶を交わしながらぐりと一回りし、お茶をいただいて帰りました。

楽しかったね。
きれいになったね。
気持ちよかったね。



かしの木ひろば・おひさまの会イベントのお知らせ

お気軽にお越しください。

7/9 (木) 折り紙教室 (100円)	10:00~12:00
7/21 (火) かしの木サロン (100円)	13:30~15:00
7/23 (木) パステル教室 (要予約300円)	10:00~12:00
7/24 (金) おひさまの会定例会	14:00~15:00
7/27 (月) ちぎり絵教室 (実費)	10:00~12:00
8/13 (木) 折り紙教室 (100円)	10:00~12:00
8/18 (火) かしの木サロン (100円)	13:30~15:00