

## ヘルパー会議で情報共有

ケアセンターたかしなヘルパーステーションでは  
より質の高いサービスを提供するため  
毎月定例のヘルパー会議を実施しています。

### ●今回のテーマ

感染症及び災害に係る業務継続計画のための研修  
～感染症～

- ・初動対応と状況把握
- ・利用者も自身も守る感染対策

感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修

- ・高齢者にとっての感染症
- ・どのように感染が広まるのか

ボディメカニクスの基本と移乗介助への活用

- ・ボディメカニクスとは



感染症研修後には設問に解答、質疑応答、各々のヘルパーが理解を深め情報共有していきます。ボディメカニクスはヘルパーお馴染みの力学的関係を利用し最小限の力で安全かつ効率的に人の身体を動かす技術・原則の事です。学んだことを実践に活かしてチーム一丸となってサポートに努めてまいります。

## 生協10の基本ケアの取り組み 第2弾

担当する利用者様に対して、その方が必要としていることや、やりたいことができるよう声掛けをし、10の基本ケアの項目にあてはめて一緒に体操や会話をするを行いました。

2月には、行っている内容や利用者・自分自身の変化をまとめて全員が報告しました。

ただケアの合間に行っているのではなく、ヘルパー自身が考え実施してきたことで、利用者様の習慣につながり、会話も増え、やりがいになっていると感じられたことは、大きな成果だと思っています。

今年度も、利用者様に近い存在のヘルパーだからこそ、その方のやりたいことの実現のため、ヘルパー1人ひとりが利用者様と向き合い10の基本ケアを継続して取り組んでいます。報告会の様子については、次回に乞うご期待ください!

訪問介護管理者 三船暁子



# マリー ゴールド

2026 10 No.48



## 原水爆禁止2026年 世界大会inヒロシマ 参加報告

大井協同診療所 地域福祉部  
まちづくりコーディネーター 清水



8月4日～6日にかけて広島で開催された原水爆禁止世界大会に参加させていただきました。

開会総会から原爆ドーム周辺散策、折り鶴奉納、各国政府代表が出席したフォーラム、閉会総会と慌ただしい3日間ではありましたが、改めて「核兵器のない世界」「平和とは?」を深く考えさせられる充実した時間となりました。

なかでも特に強く印象に残ったのは、平和記念資料館の見学です。20年以上前に一度訪れていますが、自身も歳を重ね親となり、思考や視点の変化かもしれません。展示されている資料(写真や遺品など)は目を覆いたくなるものが多いのですが、同時に現代を生きる我々に「今の日本は平和か?」「戦争はしていないか?」と、強いメッセージや魂の叫びにも聞こえました。たった一発の原子爆弾が一瞬で無差別に多くの命を奪い、惨禍の中を生き延びた後も家族や友人を失った悲しみや苦悩に直面し、心身ともに残る傷や病を抱えながらも強く生きた人々の人生も変えてしまう…



日頃何気なく平凡に日常を過ごしていることが、いかに尊いか。改めて気づき実感したことを、一人でも多くの方に話し、伝えられるような自身でありたいと感じました。参加にあたり、多くのご支援・カンパをして下さった皆様、この場を借りて感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 地域とともに、開設80周年!

大井協同診療所は、今年で開設80周年を迎える事ができました。これもひとえに地域の組合員・住民の皆様の温かい支えのお陰と心より感謝申し上げます。11月には「健康まつり」、来年2月には「記念式典」を予定しており、是非皆様と一緒に祝い出来れば幸いです。

医療生協は、ご利用いただく組合員の皆様からの「出資金」を元手(自己資本)として運営されています。そのため、皆様からの出資金が不可欠です。お預かりした出資金は、診療や検査の為の機械の維持・購入、経済的な理由で医療を受けられない方のための無料低額診療制度、自力通院が困難な方の送迎、こども食堂などの地域活動に活用されています。

必要とされている方へ必要な医療・介護をお届けできるよう、引き続き温かいご支援をお願いいたします。

ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業

## オレンジカフェふじみん my Life ほっと一息しませんか?

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪

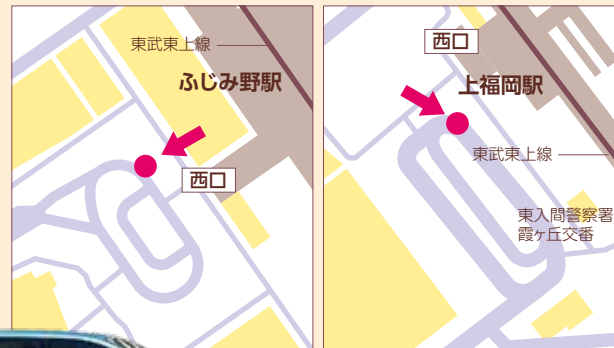
**日時** 10月15日(木) 15:00~16:00  
**場所** 生協ケアホーム大井 1階 地域コミュニティスペース ココロひろば  
**参加費** 100円(お茶・お菓子代)  
**対象** 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪

### 大井協同診療所 送迎車 巡回時刻表

**運行日** 月～金曜日 ※土日祝は休休です。ご注意ください。

**巡回ルート** 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

| 大井協同診療所発 | ふじみ野駅西口発 | 大井協同診療所発 | 上福岡駅西口発 |
|----------|----------|----------|---------|
| 8:35     | 8:40     | 8:50     | 9:00    |
| 9:15     | 9:20     | 9:30     | 9:40    |
| 9:55     | 10:00    | 10:10    | 10:20   |
| 10:35    | 10:40    | 10:50    | 11:00   |
| 11:15    | 11:20    | 11:30    | 11:40   |
| 11:55    | 12:00    | 12:10    | 12:20   |
| 12:35    | 12:40    | 12:50    | 13:00   |
| 13:15    | 13:20    |          |         |



### 大井協同診療所(内科) 10月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

| 診療時間           | 月        | 火              | 水              | 木                      | 金              | 土                          |
|----------------|----------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------------------|
| 午前 8:45~12:00  | 中村<br>増山 | 中村<br>増山<br>関口 | 上西<br>増山<br>武田 | 中村<br>増山<br>杉戸         | 中村<br>増山<br>有山 | 輪番                         |
| 午後 14:00~16:30 | 中村       | 増山             |                | 杉戸<br>(14:00~15:00)    | 増山             |                            |
| 夜間 18:00~19:45 |          | 塩月(第1・3・4)     |                | 守谷(第1・3・5)<br>中村(第2・4) |                |                            |
| 内視鏡<br>(胃カメラ)  | 小泉       |                | 伊藤             | 翁                      |                | 高橋(第1)<br>川村(第3)<br>竹口(第4) |
| 訪問診療           | 増山       | 中村             | 増山             | 中村                     | 中村             |                            |

- 栄養相談…毎週水曜日
- 第2土曜日、日曜祝日は休診

#### 大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



## 健康まつり 開催します!

**日時** 2026年11月14日(土) 10:30~14:30

**会場** あさか虹の歯科

健康まつりは、健康をテーマに子どもからご高齢の方まで幅広い世代が楽しく参加できるイベントです。当日は職員による出店コーナーで、たこせん・わらび餅・豚汁・スーパーボールすくい・ヨーヨー釣りなど、子どもたちが喜ぶ模擬店が並びます。また、組合員さんによるバザーコーナーでは、手作り雑貨や日用品などが

販売される予定です。ステージ企画としては、古典からロマン派を中心に演奏活動を行っている弦楽アンサンブルの「アンサンブル凜」による演奏会を予定しております。

健康チェックコーナーでは、骨密度測定(有料300円)や握力測定、足指力チェック、血圧測定などを実施。日頃の健康状態を確認する良い機会となります。当日、組合へのご加入・増資(1,000円以上)の方には、職員ブースで使える綴り券のほか、健康チェックコーナーの骨密度測定無料券をプレゼントいたします。

ご家族みなでご来場いただき、楽しいひとときをお過ごしください。

スタッフ一同、皆様の健康づくりを笑顔でお手伝いします!

詳しくはあさか虹の歯科ホームページをご覧ください。



### あさか虹の歯科 10月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

| 診療時間           | 月  | 火        | 水        | 木        | 金        | 土(第1・3・5)          |
|----------------|----|----------|----------|----------|----------|--------------------|
| 午前 8:45~12:00  | 吉崎 | 吉崎<br>窪田 | 吉崎<br>窪田 | 吉崎<br>窪田 | 窪田       | 吉崎<br>窪田           |
| 往診             | 窪田 |          |          |          |          | 本間                 |
| 午後 13:00~17:00 | 吉崎 | 吉崎<br>窪田 |          | 窪田<br>鈴木 | 窪田<br>早田 | (第1・3)<br>吉崎<br>窪田 |
| 往診             | 窪田 |          |          | 吉崎       |          | (第1・3)<br>本間       |
| 夜間 17:00~20:00 |    |          |          | 鈴木       | 早田       |                    |

- 第1・3水曜日 午前 8:45~13:00
- 木曜日 午後 12:00~17:00
- 水曜日午後外来、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

#### あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

