

## 自立を大切にすゝる気持ち

ヘルパー訪問の初回の日、「よろしくお願ひします」と出迎えてくださったAさん。腰痛が酷く無理ができないので掃除やゴミ出しなどをしてもらいたいというご希望でした。できる事はなるべく自分ですると緊張した面持ちでした。ケア開始から間もなくデイサービスに行かれるようになり色々な方との関わりを持つことで次第に表情も和らいできました。ある日、「昨日デイサービスから帰ってきたらマンションのエレベーターが故障して」とAさんが切り出しました。それは大変大丈夫でしたか?と尋ねると



「3階まで自分で上がりました。手すり持って休みながら」と、さらりとおっしゃいました。「デイサービスの運転手さんが見守ってくれたから大丈夫」と小さく笑って。「自分でもたまげたよ」誇らしげな表情です。今ではゴミ出しも「いい運動」とご自分でされています。これからもご利用者様の思いを大切にしながらできることを一緒に増やしていけるよう支援してまいります。

訪問介護ヘルパー ハーマー斉子

## 看護小規模多機能と「10の基本ケア」

看護小規模多機能では「通ひ・泊まり・訪問介護・訪問看護」を通して「生活を整えるケア」を大切にしています。

ふだんの暮らし、そのままに。看多機では「10の基本ケア+看護師のいる安心感」でその人らしい暮らしを支えるために「当たり前」のケアを毎日の生活の中で実践しています。

### 生協の10の基本ケアとは

- ①換気をする
- ②床に足をつけて座る
- ③トイレに座る
- ④あたたかい食事をする
- ⑤家庭浴に入る
- ⑥座って会話をする
- ⑦町内におでかけをする
- ⑧夢中になれることをする
- ⑨ケア会議をする
- ⑩ターミナルケアをする



できたての焼きそばを食べました

町内のさざんかを見に行きました



面子が揃えば麻雀大会



衛生・健康状態のチェック



# マリーゴールド

Marigold

2026 3 No.42



## なにかあったら 小多機にもご相談を!

小多機はオープンしてから2年が経とうとしています。



「小規模多機能型居宅介護」は24時間365日、通ひ(デイサービス)・訪問(ホームヘルプ)・宿泊の3つのサービスを組み合わせてご自宅で継続して生活するために必要な支援をしていく地域密着型サービスです。事務所がある市町村に住民票のある要介護1以上の方にご利用いただけます。実際ご利用されている方も生活の中で困っている事ばかりをサービスとして受けるのではなく、みなさん自分らしく過ごされており、時にはみんなで一緒に散歩をしたり、お茶をしにカフェに行ったりなど、生活を楽しめるためのサービスも行っています。写真は実際の利用中のお写真です。

自立支援の一環で、大井協同デイケアの理学療法士と連携して、リハビリを介護職が対応することができます。是非、ご相談ください。

写真は実際の利用中のお写真です。



お問い合わせ・ご相談窓口

生協小規模多機能ホーム大井  
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-12  
☎049-265-7474





## おいしい農園始めました

生協グループホーム大井では、日々の暮らしの中に農園活動を取り入れています。土に触れ、種をまき、野菜の成長を見守りながら収穫する時間は、ご入居者さまの笑顔や生きがいにつながっています。季節の移ろいを感じながら過ごす農園でのひときは、心を穏やかにし、生活

に張りをもたらせています。

農園活動は生活リハビリの一環として、身体状況や体調に合わせ無理のない範囲で行っています。「育てる・収穫する・食べる」という分かりやすい流れは、行動と結果が結びつきやすく、認知症ケアや意欲の向上にもつながります。

収穫した野菜は、職員と一緒に下処理や調理にも参加し、日々の食事でおいしくいただいています。これからも、その人らしい暮らしと自立支援を大切にしていきます。



お問い合わせ・  
ご相談窓口

**生協グループホーム大井**  
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-12  
☎049-265-7476

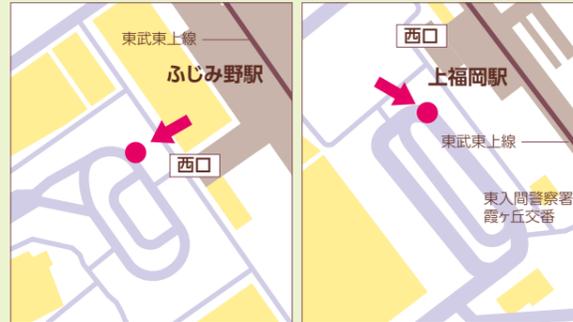


## 大井協同診療所 送迎車 巡回時刻表

**運行日** 月～金曜日 ※土日祝は連休です。ご注意ください。

**巡回ルート** 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



## 大井協同診療所(内科) 3月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	中村 増山	中村 増山 関口	西 増山 渡辺	中村 増山 杉戸	中村 増山 有山	輪 番
午後 14:00~16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00~19:45		塩月(第1・3・4)		守谷(第1・3) 中村(第2・4)		
内視鏡(胃カメラ)	小泉		伊藤	梶		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

### 大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15  
☎049-267-1101  
FAX049-267-1103  
通所リハビリ直通☎049-267-1115



## 年度末 増資キャンペーンのご案内

いつも、あさか虹の歯科をご利用いただきありがとうございます!

3月31日(火)までの期間、年度末 増資キャンペーンを開催中です

期間中に増資していただいた方へ、感謝の気持ちとして素敵な粗品をプレゼント🎁(数量限定となります)。

皆さまの増資が、より良い診療につながります。ぜひ、この機会にご協力をお願いいたします!

スタッフ一同、心よりお待ちしております。



### ☑ No.14 虹の歯科 スタッフ紹介

- 出身地** 埼玉県 **趣味** DIY
- 好きなアーティスト** Mrs. GREEN APPLE
- 大切にしていること** Ringo Jam(公式ファンクラブ)、JAM'S(ファンの総称)
- 最近見た映画** MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM ~THE ORIGIN~
- 一言メッセージ** 11月から働き始めました。よろしくお願いします。

歯科助手

**深沢**  
FUKASAWA

## 保険証利用について



現在、従来の保険証は3月まで猶予期間として使用できますが、今後はマイナ保険証または資格確認書での受診が基本となります。マイナ保険証の使い方が分からない方や、まだ紐付けが済んでいない方も、院内の機器で簡単に手続きできます。操作が不安な場合は、どうぞお気軽に受付までお声がけください。

## あさか虹の歯科 3月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
午前 8:45~12:00	早田	武内	早田	早田	早田	早田
往診	川田					本間
午後 13:00~17:00	早田	武内 早田		鈴木	早田	早田
往診	川田		早田(第2)	早田		本間
夜間 17:00~20:00		早田		鈴木		

- 第1・3水曜日 午前 8:45~13:00
  - 木曜日 午後 12:00~17:00
  - 水曜日午後外来、第2・4土曜日、日曜祝日は休診
- ※武内DRIは諸事情により当面休診となりました。

### あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2  
☎048-476-8241  
FAX048-476-8242

