



おおみや・かもがわ

ネットワークニュース

医療生協さいたま

12月号 第99号
2025年12月1日発行

健康診断のすすめ

今年度の健康診断は受けられていますか？自分が毎日の暮らしを元気に健康に過ごせるように、健康管理として年に1度は健診を受けましょう。毎年受けて結果を比較することは小さなからだの変化を見つけやすくなります。もし気になる点がありましたら、診療所まで気軽にお電話ください。また追加で受けられる検査がないかぜひご相談ください。

【健診】：血液検査や心電図、胸のレントゲンなどで自分自身の健康が保たれているかを総合的に調べます。

- 一般健康診断：事業主が労働者に対して実施することが義務付けられている健康診断です
- さいたま市特定健康診査：平成20年4月から医療保険者に対し40歳以上の加入者に実施を義務付けられたメタボリックシンドロームに着目した特定健診です。

【がん検診】：病気(がん)の早期発見・早期治療が目的とされるものです。

- さいたま市がん検診：当院では胃がん検診(胃カメラ・胃レントゲン両方可能)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診が受けられます。

【併せて受けたい「オプション検診」】

- 腹部エコーや頸動脈エコー、骨密度検査なども実施できます。下記の表をご参照下さい。

★健診送迎サービスも行っております。ご自宅から診療所までの行き・帰りをお送りします。1台につき1名までですが、ご家族でしたら1台につき2名までお送りできます。ご希望の方はご相談下さい。

オプション検診一覧	料 金 (税込)	どんな検査？	お勧めしたい方
腹部エコー検診	組合員 4,950 円 未組 6,600 円	超音波を腹部に当て、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓状態を調べる検査です	過去に脂質異常、高血糖を指摘された方
頸動脈エコー検診	組合員 3,850 円 未組 5,500 円	動脈硬化の早期発見や進行具合がわかる検査です	過去に高血圧、脂質異常、高血糖を指摘された方
血管年齢検査	組合員 2,200 円 未組 3,850 円	大動脈や手足の動脈の狭窄の有無や、動脈硬化の程度がわかる検査です	過去に高血圧、脂質異常、高血糖を指摘された方
骨密度検査	組合員 1,650 円 未組 3,300 円	骨密度を測定することで骨折のリスクを調べる検査です	閉経後の女性、骨折を繰り返している方
心電図	1,650 円	脈の乱れによる不整脈など心臓の状態がわかる検査です	心電図検査を過去1年以上されてない方
眼底検査	1,232 円	眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べ、目の病気を調べる検査です	過去に高血圧、高血糖を指摘された方

年末年始休診情報 | 12月30日(火)～1月4日(日)は年末年始のため休診いたします。
1月5日(月)より通常診療致します。

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所12月スケジュール

11日 9:00～11:00 グリーンボランティア

20日 12:00～13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）

8・22日 10:00～12:00 健診ボランティア

22日 14:00～16:00 無料法律相談会（事前予約制）

組合員さんどうしの
助け合い

くらしサポーターコーディネーター募集中!!

くらしサポーターコーディネーターは、地域で困りごとのある組合員さんとそれを手助けしてくれる組合員さんをつなぐ役割を持った方です。困った人の助けになるやりがいのある活動です。

- 活動時間：午前9時～午後5時（月曜日～金曜日）
- 活動地域：さいたま市西区・北区・大宮区・桜区
- 活動内容：依頼者とサポーターの調整・相談 他
- 活動費：基本保障 月1万円
コーディネート行動1件ごとに1,000円が
生協から支給されます

※交通費は実費支給、連絡用の携帯電話を貸与します。
採用面接があります。詳細は下記連絡先まで。



医療生協さいたま くらしサポーター事務局 TEL: 048-296-8692（平日9時～17時）

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「最近もの忘れが増えた」「血圧が高くて不安」などお気軽にご相談下さい。また「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方は無料低額診療の相談もお受けします。他に介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。まずはお電話でご相談下さい。午前の電話対応は難しいこともあるため、午後の方が比較的ゆっくりとお話しできます。

担当：おおみや診療所 看護長 松田



個別送迎のご案内 ご自宅まで お迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
 - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
 - ③お迎え時間 午前10時00分～11時30分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。



【12月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜 日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30～11:30)	山田 新井★	山田 吉川	下川 陣内★	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30～16:00)			下川	山田	平田	
夜間(17:00～19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			水谷	大原		担当医 (第1・3)
訪問診療	新井★	吉川	陣内★	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期
- 日本脳炎 第2期 ●HPV(9価)

予防接種

- 帯状疱疹 ●肺炎球菌

事前予約制 1週間前までに電話にて
予約をお願いします。

休診情報

- 12月23日 山田医師夜間 代診あり
- 12月26日 平田医師 代診あり
(午後休診)

※医師体制の都合により休診の場合も
ありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは
「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」
バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは
「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停
下車徒歩2分