



～ 禁煙外来のすすめ ～

現在、日本では約1,900万人の喫煙者がいます。成人男性の約30%が喫煙者、女性では約8%です。毎年13万人が喫煙によって、また、約1万5千人が受動喫煙によって過剰に死亡しています。

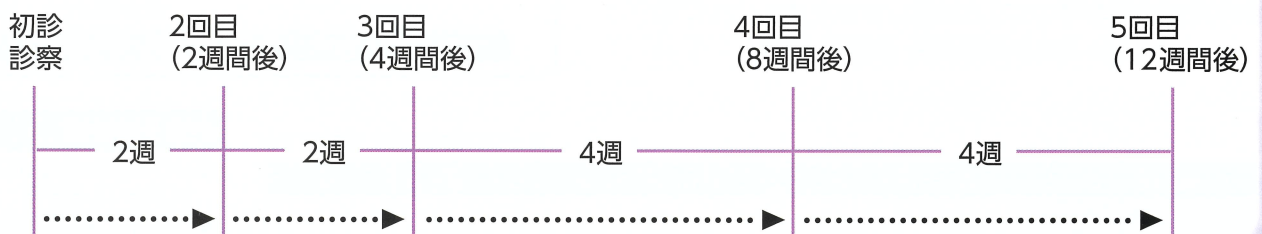
禁煙対策が遅れていた日本でも、受動喫煙防止を定めた2003年の健康増進法（第25条）、2005年の世界保健機関（WHO）たばこ規制枠組条約（FCTC）、喫煙関連疾患を扱う9つの医・歯学会が合同で作成した「禁煙ガイドライン」と、国ならびに学会の喫煙問題に対する取り組みが本格化。遂に2006年からは「喫煙は病気、喫煙者は患者」という考えのもと、保険適応による禁煙治療が可能になりました。

喫煙者の多くは禁煙を趣味・嗜好ととらえ、「喫煙は病気」という認識は薄いようです。しかし、喫煙はやめようとしてもやめられない「強い依存症」で、喫煙者はタバコを吸い続け、心臓病・肺がん・歯周病など様々な病気にかかります。喫煙は高血圧症・糖尿病など同じ生活習慣病の一つなのです。（禁煙パスポート2018年改訂から抜粋）

おおみや診療所では、禁煙外来を実施しております。禁煙外来では、医師や看護師からの専門的なアドバイスとともに、禁煙補助薬を使って禁煙していきます。禁煙補助薬を使うことで離脱症状が抑えられ、比較的楽に禁煙できます。今すぐに禁煙したいと思うあなたへ、禁煙成功の近道は禁煙外来に通うことです。ぜひお問い合わせ下さい。



禁煙外来のスケジュール（12週間に5回の治療スケジュールです）



「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上で来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所6月スケジュール

12日 9:00～11:00 グリーンボランティア
9・23日 10:00～12:00 健診ボランティア

21日 12:00～13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）
23日 14:00～16:00 無料法律相談会（事前予約制）

【異動のごあいさつ】

この度、5月11日付で浦和民主診療所に異動となりました。4年間大変お世話になりました。初めての事務長業務でたくさんご迷惑をおかけしましたが、組合員さんが優しく温かくご指導くださったことに大変感謝いたします。地域で支えてくださる組合員さんの存在の大きさをあらためて感じることができました。また、患者さんに寄添い、地域に頼られる診療所を目指して一緒に頑張ってくれた職員にも大変感謝しています。新天地でも、おおみや診療所での経験を生かし、精一杯努力していく所存です。本当にありがとうございました。

事務長 松林 由紀子

【着任のごあいさつ】

埼玉協同病院から異動になります。田中紗代です。埼玉協同病院では外来業務を行っていました。事務長としての初任地がおおみや診療所になります。皆さんと一緒によりよい診療所を作っていきたいと思います。よろしくお願いします。

事務長 田中 紗代

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽に何でもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「最近もの忘れが増えた」「血圧が高くて不安」などお気軽にご相談下さい。また「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方は無料低額診療の相談もお受けします。他に介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。まずはお電話でご相談下さい。午前中の電話対応は難しいこともあるため、午後の方が比較的ゆっくりとお話できます。

担当：おおみや診療所 看護長 松田



夏の健診キャンペーン 実施します♪

健診を受けて頂いた方に、
冷却パックを
プレゼント!

期間：7/1～9 月初旬頃
なくなり次第終了です!!



個別送迎のご案内 自宅まで お迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時00分～11時30分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

<いただいたご意見> カード払いができればうれしいです。（大金がない時があるため）

<回答> ご意見ありがとうございます。現在クレジットカードでのお支払い対応を行っております。ご希望の方は会計の際にお声かけいただければと思います。

医事課主任 川出 未来

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【6月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜 日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30～11:30)	山田 西川	山田 吉川	西川	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30～16:00)			担当医	山田	平田	
夜間(17:00～19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			水谷	大原		担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	吉川	西川	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳～13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳～13歳未満
- HPV(9価) 小学校6年生から高校1年生相当の女子

事前予約制 1週間前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

今月はありませんでした

※医師体制の都合により休診の場合もありますので確認下さい。

禁煙外来 実施しています。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分