



ふかや元気便り

11月23日（日）七ツ梅酒造跡にて、第3回地域いきいき交流会を深谷東・西支部との共催で開催いたしました。医療生協さいたまの組合員さん、就労支援事業所、グループホーム作業所の皆さん、ご利用者・ご家族など、たくさんの方が集まってくださいました。着物リメイクや手芸サークルの手作り品の販売や、“玉ねぎ染め”のワークショップもあり、大好評でした。さわやか体操では会場が一気に明るくなり、体を動かすジョイリズム也大盛り上がり。

地域いきいき交流会

医療生協さいたま 深谷東・西支部

また、就労Bの皆さんの演奏や模擬店など、笑顔であふれていました。「地域で一緒に楽しめる場があってうれしい」という声も多く、あたたかいつながりを感じる交流のひとつとなりました。



『居場所サロン ひよこ』が誕生しました！



当ステーションの旧事務所が、このたび、組合員さんや地域の方どなたでも気軽に集える“居場所サロン”として認可されました。サロンの名前は、東支部ニュースになじみ深い『ひよこ』からいただきました。地域みなさんに親しんでもらえる、あたたかい名前です。着物リメイクサークルをはじめ、さまざまな活動がここで行えるようになります。“ひよこ”が生まれたことで、地域・支部・ステーションがこれまで以上にしっかりとつながり、みんなで支え合う関係がさらに広がっていくことをめざしています。どうぞ、気軽にお立ち寄りください。

事業所が移転しました

9月末に旧事務所より200m離れた場所へ移転しました。明るく広くなり、働きやすい環境を実感しています。



ウイルス感染から身を守ろう！！

ウイルス感染から身を守りましょう！インフルエンザなどが流行する季節になりました。日頃から次のポイントを意識して健康を守りましょう。

1. 手洗い・うがい・消毒を徹底し、「咳エチケット」を守りましょう
2. 運動や入浴で身体を温めましょう
3. バランスのよい食事を心がけましょう
4. 十分な睡眠をとり、免疫力を高めましょう



医療生協さいたまの加入・増資ありがとうございます。
今後ともご協力の程よろしくお願いいたします。

