



医療生協さいたま

7月

8月

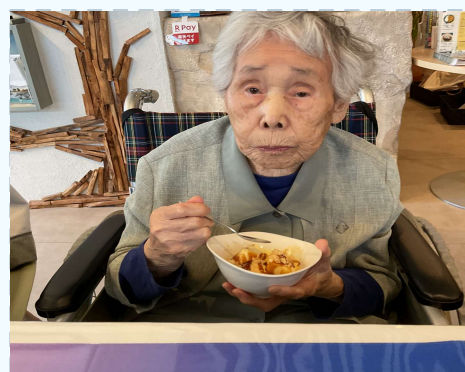
2026年 ひだまり ニュース

生協ケアホームひだまり★レクリエーション★～午後のひと時～

5月9日(土) 5月のすがすがしい晴天の日。

散歩をしながら近所のカフェVoiVoiさんに行きました。

お店の雰囲気も素敵で、コーヒーもデザートも美味しくいただきました。



小規模多機能とは？

定員29名の少人数制の介護事業です。

通所・宿泊・訪問が1つの事業所で馴染みのある職員が対応できるサービスとなっています。

体操や色々な行事を企画して利用者様と一緒に楽しんでいます♪

随時、見学にも対応しておりますので、お気軽にご連絡ください。



048-812-8760

小規模多機能 小林



夏を元気に！

健康&脳トレ

熱中症予防と対策



こまめに
水分補給



帽子・日傘で
日ざしを避ける



エアコン・扇風機で
温度調整



首元やわきを
冷やす



適度な休憩を
とる



十分な睡眠と
栄養をとる

🧠 脳トレ：あるなしクイズ

「ある」と「なし」、ある側の言葉に共通するルールは何でしょう？

ある	なし
まつり	はなび
やすみ	りょうこう
ぞら	くも
ばて	つかれ

こたえ合わせ

ある側の言葉に「夏」をつける
と…

夏まつり・夏休み・夏空・夏
ばて

ぜんぶ夏の言葉になります！

★ 各拠点のお問い合わせ先・受付時間 ★

居宅介護支援

ケアセンターひだまり

☎ 048-760-2630
受付 8:30～17:00

訪問介護

ケアセンターひだまり

☎ 048-760-2641
受付 8:30～17:00

訪問看護

ケアセンターひだまり

☎ 048-792-0531
受付 8:30～17:00

小規模多機能

生協ケアホームひだまり

☎ 048-812-8760
受付 9:00～17:00

グループホーム

生協ケアホームひだまり

☎ 048-812-8270
受付 9:00～17:00