

# ケアセンター はんのらだより

No.75

発行：2023年8月1日

〒357-0021 飯能市双柳150-23

TEL:042-983-8622



夏本番ですね。まだまだ暑い日が続きますので、  
熱中症に気をつけながら、元気に過ごしましょう！

しっかり予防！

## 熱中症対策

こまめに水分補給をしよう！

帽子や日傘で直射日光を避けよう！



材料（二人分）：かにかまぼこ4本、もめん  
豆腐150g、はんぺん1枚、細ねぎ、サラダ油  
調味料：塩、和風だし少々、片栗粉 大さじ1

- ①かにかまぼこを2cm幅に切る。
- ②ジップロックにはんぺん、豆腐、調味料を入れてもみこんだら、かにかまぼこを入れて混ぜる。
- ③丸型に形を整えたら、フライパンで焼く。



## 医療・介護評価のアンケートのご協力ありがとうございました！

昨年10月にご利用者の皆様にご協力いただいたアンケートの結果をお知らせします。  
皆様のご意見、ご要望をこれからのサービスにいかせるよう努力してまいります。

### 🐾 訪問介護

概ね高い評価をいただきました。サービス内容の説明や連絡、引継ぎ  
に関して改善が必要と実感しました。更に、苦情や相談に全職員が  
情報共有して速やかに対応していきたいと思えます。常に質の高いケアを心掛けていきたいと  
思えます。

### 🐾 訪問看護

電子カルテの導入後、複写の記録が残らないため、ご希望の方には、  
情報の不足を感じていらっしゃる方がいることが分かりました。  
状況に合わせてメッセージを残したり、電話対応等を行っていますが、今後もご家族の皆様にも  
訪問状況が分かるような対応を行っていきたくと思えます。さらに、丁寧に分かりやすい説明  
を心掛け、皆様の状態に合わせた訪問サービスをさせていただきたいと思っております。

### 🐾 居宅

複雑な介護保険の仕組みや専門用語、介護サービスの  
内容など、ご利用者様にはより分かり易く  
お伝え出来るよう努めて参ります。引き続き、ご希望やご相談  
に速やかに、かつ丁寧に对应していきたいと思えます。



# 介護サービスのご紹介

## 訪問リハビリをご存知ですか？

訪問リハビリテーションは、ご自宅で受ける事ができるリハビリテーションです。住み慣れた地域で病気やケガ、老化などがあっても、より健やかにその人らしい生活を送れるようにお手伝いをします。

内容としては、日常生活動作の維持向上、起居動作の練習、関節拘縮予防、筋力強化、屋内外での歩行練習、呼吸リハビリ、臥位や座位での適切な姿勢・自身体操メニュー・環境調整や福祉用具の提案などです。

「訪問看護ステーションはんのう」では、医師の指示のもと看護職員と協力して訪問させていただいています。要介護認定を受けていれば、担当のケアマネジャーや当事業所へぜひご相談ください。



## 新しいメンバーをお迎えしました！

### 甲斐喜代美さん

4月より入職しました甲斐喜代美です。趣味は園芸と山登りです。季節ごとの野菜を作ったり、高尾山や御岳山に登ったり、体力作りもしています。これからどうぞよろしくお願い致します。

### 加藤博康さん

4月よりケアセンターはんのうに異動しました。以前も当事業所で勤務していました。生活支援の訪問もあり、家事のスキルも身につけて住み慣れたご自宅での生活を支えられたらと思います。宜しくお願い致します。

### 渡邊 友美恵さん

4月より入職しました。孫が4人いる渡辺ばあばです。飯能市でケアマネをさせて頂くようになり、はや10年！のどかな自然に癒されながら、もう少し仕事を頑張りたいと思っています。宜しくお願い致します。

