

ケアセンター

はんのうだより

No.76

発行：2024年1月4日

〒357-0021 飯能市双柳150-23

TEL:042-983-8622

🌸 明けましておめでとうございます 🌸 今年もどうぞよろしくお願いいたします

旧年は「ケアセンターはんのう」を御利用・応援いただき、ありがとうございました。ようやく新型コロナは落ち着いてきましたが、鳴りを潜めていたインフルエンザが大流行する等、油断ができない日々が続いています。

2024年は介護保険の改正と介護報酬の改定が行われます。「医療生協さいたま」では、改正が改悪とならないように沢山の要望を国や自治体に向けて発信してきました。

これからも皆様の声を聞いて、普通の暮らしが守れるような活動をしていきたいと思います。

所長・訪問介護管理者 早田 育子

「その人らしい暮らし」を一緒に支えてみませんか？

常勤
非常勤
短時間

誰でも最初は未経験。お知り合いの方に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください！

人材
募集中
経験不問

募集職種：①ケアマネジャー ②ヘルパー ③看護師

冬の増資キャンペーン

健康づくりと安心してくらしつづけられる町づくりを進める医療生協の事業と運動は、多くの方に支えていただくことで実現します。

この機会にぜひご協力をお願いいたします！



✦ 新しいメンバーをお迎えしました！

✦ 池田若菜さん

10月11日から所沢の通所リハビリテーション結より異動になりました。サービス提供責任者として、みなさんが安心して在宅生活を送れるよう、お手伝いできたらと思います。訪問で伺った際は、どうぞよろしくお願い致します。

ご利用者様インタビュー



毎日、散歩に連れ出してくれる娘に感謝



90歳！前より元気になりました！

夏も終わりかけの頃、「まあば」さんの畑はかぼちゃで賑わっていました。今日は、畑仕事大好きな「まあば」さんにインタビューしてきましたよ。



“畑に出て、自分で育てたかぼちゃを見ると本当に嬉しい。最近では、毎日散歩に行き、帰ったらシャワーを浴びるんだけど、この時間が私のいのちの源になってるね。”



**外に出れば
人と関われるんだよ！**



“散歩に出ると、たくさんの人に話しかけてもらえるんだよ。散歩をしながら他の人の畑を見るのもとっても楽しいよ。”



まあばさんは、圧迫骨折による腰痛でなかなか思うように歩くことができませんでした。廊下の歩行練習や娘さんとの散歩を続け、今では大好きなお庭をお散歩できるようになりました。これからも、大好きな時間を大切にしてくださいね！皆さんも、ぜひ、お散歩してみませんか？



介護サービスのご紹介

訪問介護を使ってみませんか？

ヘルパーステーションはんのうでは、ヘルパーがご自宅に訪問し、食事、入浴、服薬などの身体介護、洗濯や掃除などの生活援助を行っています。ご家族の介護負担を軽減することもできますので、サービスに関するご相談お待ちしております！

食事介助 排泄介助・おむつの交換 入浴介助
清拭、洗面、歯磨き 移乗・移動・外出介助 通院介助
買い物同行 着替え 服薬介助 室内掃除 洗濯
布団干し シーツ交換 衣類整理 買い物
調理、配膳・下膳 身の回りの整理整頓

要介護認定を受けていれば、担当のケアマネジャーや当事業所へぜひご相談ください。

