



医療生協さいたま ケアセンター

ひだまりニュース



今年も国際福祉機器展に行ってきました！

昨年より車椅子の種類が増えていたり、新しい福祉機器が展示されていたり、今年も多くの方が来場していました！その中でも気になったものを紹介します♪



eお薬さん



これは、『つい薬を飲み忘れてしまう方』や、『うっかりして多く飲みすぎてしまう方』、『お薬の種類が多くて覚えきれない方』などにお勧めな機器です。服用時間になると、お薬ケースがトレーに乗って押し出されてきます。1日4回の時間設定が可能で、ご家族からのメッセージも表示できるようになっています。



服用時間になると、服用を促すメッセージとお薬ケースが出て来て、ケースを受け取るまで繰り返し服用をお知らせし続けます。もし、40分経過後もお薬ケースが残ったままになった場合、自動的に戻されるので、過剰摂取を予防できるしくみになっています。

また、通信環境（Wi-Fi）を整えれば、遠く離れたところでも、家族の服薬状況を確認することができる機能も備えています。この機器を使用された方は、時間通りに服用するプレッシャーから解放され、気が楽になったと話されていました。



パラスポーツコーナー



2020年に、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。目前に迫った今、パラスポーツにも焦点を当てたコーナーが展示されていました。いろいろな競技の車椅子が展示されており、その形の違いにビックリしました。



ちょうど車椅子バスケットボールのデモンストレーションがあり、プレーをしている選手を見る事ができました。選手は自由自在に動いており、車椅子が体の一部のように！激しくぶつかりあったり、くるくる回ったりと迫力満点でした。

その他にもポッチャ（ボールを投げたり転がしたりして、点数を競うゲーム）の展示などもありました。ポッチャのボールを実際に持ってみると、思ったより重かったです。障害者スポーツも様々なものがあり、奥が深く、パラリンピックが今から楽しみです。



みんなで朝体操



ひだまりでは、今年度より朝会の後の時間を使って、体操を行っています。毎日同じものだと飽きてしまうので、ラジオ体操第1・第2・第3、ヨガ体操、肩凝り体操・・・などいろいろな体操を日替わりでやっています。短時間でも、結構体を動かして汗をかいたりしています。

