



# 医療生協さいたま ケアセンター

## ひだまり ニュース



新年号

新年あけましておめでとうございます。2024年は60年に一度の“甲辰”（きのえたつ）の年で特に成功が期待できる縁起の良い年といわれています。ひだまりも4月に新規事業がスタートします。訪問看護も地域の皆様に安心してご自宅での療養生活がおくれるよう、お気持ちに寄り添い真心こめて支援していきたいと思ひます。本年もよろしくお願いいたします。

訪問看護 浅原八寿子

昨年12月に入社しましたヘルパーの鳥澤尚久(とりさわ なおひさ)です。訪問入浴の仕事はしてましたが、訪問介護の仕事は初めてで、先輩方にご教示頂きながら、少しでもご利用者様に喜んでいただけるケアができるよう務めてまいります。

### ★ 新人紹介 ★

皆様 あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスが5類に移行され、活気づいた街の様子がニュースやバラエティ番組で見られるようになりましたね。

長期のお休みを海外で過ごす方も増えてきたようです。インフルエンザも流行っているこの時期、気を緩めず私たちは感染対策をしっかりと行い皆様のもとへ訪問させていただきます。

2024年は『ひだまり』にとって激動の年！3つの地域密着型新規事業が始まります。皆様の日常を支えるため今後も日々精進してまいります。

隅から隅までずすずい〜と 応援の程よろしくお願いいたします。申し上げ奉ります。

訪問介護 遠藤由美



看護・リハチーム



介護チーム



新年あけましておめでとうございます。1月からケアマネが1名増え、6名となりました。今年は介護保険の改定などありますが、皆様が安心してご自宅で生活できるよう頑張っていきたいと思ひます。

また、4月からは新しい事業が始まりますので、より一層連携を強めていきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

居宅介護 水野寧子



事務チーム

1月より入社いたしました石川直人(いしかわ なおひと)と申します。前職では7年間、介護支援専門員として経験を積んでまいりました。その経験を生かして、日々精一杯努力していきたいと思ひます。いち早く新しい環境に慣れ、少しでも皆様に貢献できるよう頑張りたいと思ひますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### ★ 新人紹介 ★

新年おめでとうございます。ですが、今年は1月1日早々に、能登半島で大きな地震があり不穏な年明けとなり、それに関連した羽田の衝突事故など、不安がかきたえられる新年となってしまいました。被災された皆様や、関係各位の1日も早い復旧と心と体の健康を、心よりお祈りいたしております。ケアセンターひだまりも、新規事業の開設を控え、2024年は変化の年になります。職員一同心をひとつに、邁進して行く所存です。皆様どうか変わらぬ支援をよろしくお願いいたします。

ケアセンターひだまり所長 名倉利江



医療生協さいたま  
ケアセンターひだまり

春日部市浜川戸2-13-17

048-760-2630



# おせち料理

～おせち料理の由来わかりますか？

昆布巻き



かまぼこ

きんとん

伊達巻き

筑前煮

黒豆

紅白なます



数の子

田作り

車海老艶煮

煮蛤

鯛の姿焼



鱈の照り焼き

お雑煮



①車海老艶煮②黒豆③鱈の照り焼き④伊達巻き  
⑤鯛の姿焼き⑥数の子⑦筑前煮⑧田作り⑨昆布巻き  
⑩かまぼこ⑪きんとん⑫煮蛤⑬紅白なます⑭お雑煮

- ① 腰が曲がることから長寿でいられるように…( )
- ② 邪気のない意味と黒く日焼けするほどまめに働けるように…( )
- ③ 出世魚である魚、立身出世を願う…( )
- ④ 形が巻物に似ている為知識が増えるようにとの願いが込められている…( )
- ⑤ 『めでたい』…( )
- ⑥ 卵の数多いことから子孫繁栄を願う…( )
- ⑦ 土の中で根を張る根菜を用いる為末永い幸せを祈願する…( )
- ⑧ かたくちいわしを農作物の肥料にしたら豊作になったことに因み五穀豊穡を願う…( )
- ⑨ 『よろこぶ』…( )
- ⑩ 紅白でおめでたさを表す。赤は魔除け、白は清浄の意味も…( )
- ⑪ 『金団』と書く。黄金に例えて金運を呼ぶ縁起物…( )
- ⑫ 左右の貝がピッタリ合うのはひとつしかないことから夫婦円満を象徴する…( )
- ⑬ 配色から水引をかたどっているとされ平安や平和を願う…( )
- ⑭ 里芋や大根等をその年の最初に井戸や川から汲んだ若水と新年初めての火で時間をかけて煮込み元日に食べたのが始まりだと言われている。関西地方は白みそ仕立て、関東地方はすまし汁仕立てが多い…( )

