

ヘルパーステーションかもがわ 「生協10の基本ケア」の取り組み

ヘルパーステーションかもがわでは現在12名のヘルパーが上尾市内の介護を必要とされる方の自宅に訪問しています。ベテランヘルパーが多く在籍しており、排泄の介助や、体を拭く、お風呂に入るといった清潔に関する支援、一緒に買い物に行くといった身体的な介護から、買物、調理、掃除、洗濯といった日常生活に関することまで様々な支援を行っています。今、医療生協さいたまで取り組んでいる「生協10の基本ケア」も介護に取り入れながら住み慣れた場所で最後までその人らしい生活が送れるような支援を検討し実践しています。

今回は「生協10の基本ケア」の中から、【5. 家庭浴に入る】の実践を紹介します。一人暮らしのAさん、以前はできていた炊飯ができなくなりヘルパーが行うようになりました。洗濯物を干すことはご本人でできるため洗濯機を回すことを介助しています。お風呂には自分で入ると言っていたが、訪問しているヘルパーから、泥のついた服でそのまま寝ている、手足を見ると汚れておりいつ入浴したのかわからないと報告がありました。そこでヘルパー内で事例検討を行い、トイレ介助や、着替えの手伝いをしながら体をきれいにするとさっぱりするよ、お風呂に入ると気持ちいいよと声掛けをおこない根気強くかかわっていきました。そのようなかわりを続けていくうちにヘルパーの見守りの中、ご自分でお風呂に入るようになりました。今では定期的にお風呂に入ることができています。

これからも「自立支援」と、「生協10の基本ケア」を意識しながらその人らしい生活を支えていきたいと思っています。

ヘルパーステーションかもがわではスタッフを募集しています。わたしたちと一緒に働きませんか？詳しくはヘルパーステーションかもがわまでご連絡ください。

5 家庭浴に入る



湯船にゆったりつかる習慣は日本のすばらしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所2月スケジュール

- 8日 9:00~11:00 グリーンボランティア
 17日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)
 26日 10:00~12:00 健診ボランティア (12日はお休みです)
 26日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

組合員さんどうしの助け合い くらしサポーター募集中

お掃除や買い物。照明器具の取り替え、病院の付き添いなど、身近な「ちょっとした困りごと」をお手伝いしませんか。



*くらしサポーターとは医療生協さいたまの組合員同士が助け合う有償ボランティア活動です。
 *くらしサポーターの利用も受付中です。

お申し込み・お問い合わせは
 医療生協さいたま くらしサポーター事務局
 Tel: 048-296-8692 (平日9時~17時)

パート職員募集しています

〈理学療法士〉〈作業療法士〉
 通所リハビリテーションでのお仕事です。

〈看護師〉

おおみや診療所の外来・健診など。
 ※日勤・夜間診療可能な方

勤務日数・時間帯などご相談下さい。
 お子さんの行事等での休暇も考慮します。
 働きやすい職場です。
 詳しくはお電話でお問い合わせください。

連絡先: 048-624-2265 おおみや診療所 松林

組合員総代の方へお知らせ

地域別総代・支部代表者会議

- ▶2月14日(水) 9:45~11:45 浦和コミュニティセンター
- ▶2月15日(水) 9:45~11:45 レイボックホール (市民会館おおみや)
- ▶2月16日(金) 13:30~15:30 上尾文化センター

個別送迎のご案内 ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
 - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
 - ③お迎え時間 午前10時15分~11時15分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



無料健康相談・無料低額診療相談など
 お気軽になんでもご相談ください。

担当: おおみや診療所 看護長 菅原

虹の箱から



今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【2月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 吉本	山田 吉本	山田 吉本	岡村	山田 青木	内科担当 (輪番)
午後(14:30~16:00)			山田	本田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 近藤 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	本田	澤田	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	吉本	吉本	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

毎週水曜日午後

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
- HPV(9価) 小6~高1 キャッチアップ世代

事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 2月22日 岡村医師 (代診あり)

※医師体制の都合により休診の場合もありますので確認下さい。

禁煙外来 5月から再開しました。

////////////////// インフルエンザ予防接種実施中です! //////////////////////

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分