



かしの木だより

住み慣れたまちで安心して暮らしたい。
私たちはそのお手伝いをします。

ケアステーション
かしの木
〒340-0043
草加市草加 4-5-1
048-942-7533

生協 10 の基本ケア

シリーズ
2021
新規事業に
向けて

⑩ターミナルケアをする

生協10の基本ケアのモデルとなっている「あすなら10の基本ケア」は、奈良のあすなら苑開設当初（2019年頃）の利用者さんとその娘さんとの出会いがきっかけでした。アルツハイマーで意思の疎通が困難、食事や排泄は要介助、要介護5の状態でのデイサービス・ショートステイ・ケアマネをあすなら苑が担当しました。娘さんの想いは「座って食事を食べる・トイレで排泄する・床ずれを作らない・寝たきりにさせない・自宅で看取りたい」ということでした。当時は「排泄の訴えがないのにトイレでの排泄は無意味なのでは？ 人員も少ないので施設ではそういう介護はできない」という思いもありましたが、娘さんとの話し合いを重ねるうち、施設でも「家でのあたりの話し合いを重ねるうち、施設でも「家でのあたりのまへの生活」に近い援助をするのが本当の介護なのでは？」と考えるようになったそうです。その後6年間関わり、最終までトイレでの排泄ができ、床ずれもなく、前日にはデイサービスで入浴もされて、91歳でご自宅で穏やかに息をひきとられました。

ただお世話をする、援助するだけではなく、地域に密着し本人や家族に寄り添い、互いに「出会えてよかった」と思える貴重な経験だったそうです。この経験から「援助とは？ 介護とは？ 自分が介護を受けるとしたら？ どんな最期を迎えたい？」を常に考えるようになり、「あすなら10の基本ケア」にまとまったこのことです。

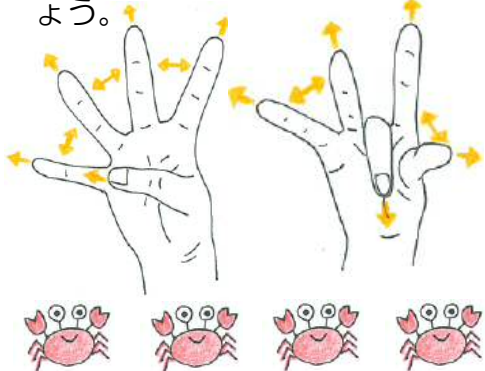
新しいかしの木でも、地域に支えられながら、利用者さんもご家族も私たちスタッフも、出会ってから最期に至る日まで、悔いなく「よかった」と思えるようなケアを目指したいと思います。



お家でらくらく筋トシ 家トシ きくち体操 指を1本ずつ動かす

1本1本の指に意識を集中して、動いている筋肉を感じ取りましょう

- ① 親指を小指の付け根にしっかりつけ、他の指にもしっかり意識を向けて、矢印の方向に伸ばしましょう。
- ② 人差し指からは、親指の付け根にしっかりとつけ、他の指にもしっかりと意識を向けましょう。



Point!

最初は動かなくても大丈夫！
開こう、伸ばそうと
思うことで、脳が活性化されます

よろしくお祈いします

介護福祉士 青木 紀子



6月に入職しました。久々の訪問介護なので毎日緊張の日々です。私の癒しは16才の愛犬との時間とスポーツ観戦です。自転車移動で日焼けが気になる季節…。小学生以来の黒んぼ大賞一等賞になりそうな予感がします。日焼け止めをしっかりと塗り、夏バテしないように頑張ります。

