No. 152　2024.2.1

かしの木だより

つなぐ安心　明日もいきいき
助け合い、笑い合い、この街で暮らす…

医療生協さいたま
ケアステーション
かしの木
草加市草加1-8-13
☎048-942-7533

1/10 新春 芸能鑑賞会

笑福 笑いヨガ

南京玉すだれ(87歳)

九段の母(92歳)

ピンチヒッター登場！

神様からの健康・繁栄祈願

1/18看多機　手作りのかしの木神社で初詣

元気にかしの木に通えますように

今年の運勢は「大吉！」

麗しき乙女たちの「銀座カンカン娘」

12/27　秋ジャガ大豊作！にびっくり！！

新成人！誕生！

介護助手　伊東　尚斗

成人式という節目を楽しく終え、とても喜ばしく思い、これから飛躍できるようにしたいです！二十歳になり、利用者様は自分の4倍以上生きておられることを改めて実感しました。お話を聞いていて教訓になります。これからもどうかよろしくお願いします。
(^_^)/…遠藤さん(2回目の成人式＋3歳)おめでとうございます。

12/14　第3回　ザ 男塾開講

市内の65歳以上の男性対象

草加西部地域包括支援センター主催　介護予防普及啓発事業

理学療法士による運動教室

ミニ講座「みそ玉作り」

かしの木の藤ＰＴと栄養士の先生を講師に迎え、楽しく対話しながら運動と「みそ玉作り～免疫力アップ～」に挑戦しました。参加者8名と職員で笑いの絶えない1時間半となりました。来年度以降も、地域の介護予防の拠点となる様、続けていきたいと思います。

６５歳以上の男性のみな様、お待ちしております。

施設内で連携プレー

理学療法士　小田

看多機ではリハビリ職員による介護職へのアドバイスを介して利用されている方々の身体機能の維持を目的に運動の機会を確保できるよう活動を行っています。

グループホームでは職員同行による買い物や散歩など実施されています。日常生活の中での楽しみを含めた運動機会になればとご利用者対象に週に一回、座ってできる体操や**太極拳**をボランティアで実施しています。

リレー　とっておきの１枚

美咲さんちのもくちゃん(保護犬)小さいころからずっと美咲さんと仲良し。1/1の地震警報の時には、美咲さんを守ろうと体にかぶさってきたそうです。

介護士　市川　由樹

草加市に住んで３年目になります。介護職としての経験は１０年くらいになります。趣味はキャンプに行くことと御朱印巡りです。これまでの経験を生かし笑顔で楽しく頑張っていきたいと思います。

介護助手　鈴木　竜太

趣味は軽い筋力トレーニングと和太鼓をやっていることです。意気込みは、利用者さんが使う場所や物をきれいにして気持ちよく過ごしてもらえるようにがんばりたいです。

かしの木ひろば・おひさまの会イベントのお知らせ

お気軽にお越しください。

2/8（木）折り紙教室（要予約　100円）	10：00～12：00
2/15（木）女子活のススメ（要予約）	10：00～11：30
2/16（金）介護者のつどい	13：30～15：00
2/17（土）スマホ教室（要予約　500円）	10：00～12：00
2/19（月）ちぎり絵教室（実費）	10：00～12：00
2/20（火）かしの木サロン（100円）	13：30～15：00
2/22（木）パステル教室（要予約　300円）	10：00～12：00
3/6（水）やさい市	10：00～12：00

※日時等変更になる場合もありますのでご了承下さい。

かしの木園芸通信　お花畑✿作業中

北側道路沿いの日当たりのいい緑地を、お花畑にする作業を進めています。蛇口の下には丸太で水受けの囲いが作られ、土は掘り起こして、ふるいにかけて土づくりをしています。おひさまの会や利用者様、スタッフで季節を感じられるお花畑を作っていきたいと思います。ご近所の皆様、宜しくお願いします。