

きょうどうだより

医療生協さいたま ケアセンターきょうどう
川口市木曾呂 1347 番地
電話 048-296-4973

6・7月号

新所長ご挨拶



所長
平泉 晃子

2021年4月1日付でケアステーションうらしんから異動しました平泉晃子と申します。
7年前には、ケアセンターきょうどう訪問看護部門で看護師として勤務しておりました。
きょうどうに帰ってきたような気持ちで嬉しく思っております。
ケアセンターきょうどうは、訪問看護部門の日中一時支援事業や、ヘルパーステーションいぶきの定期巡回随時対応型訪問介護看護事業を開始し、より柔軟な対応や多様化する支援に力を入れ、事業所規模も拡大してまいりました。
全職員で生協10の基本ケアにも取り組み、介護看護の質向上を目指し学びを深めています。
今後も私たちは川口市の地域でリーダーシップを発揮し、地域の方々の声をしっかり聞きながら、安心して住み慣れた街で暮らし続けるための支援やサービスの向上に努めて参ります。
今後とも宜しくお願い致します。

「高齢者にやさしいまちづくり」懇談会

4月16日(金)に介護保険課、長寿支援課との懇談会が開催されました。①介護保険料や利用料の軽減の拡充、②特養の整備状況と待機者について、③認知症対策について、④介護人材確保と養成について、⑤災害対策・新型コロナウイルス関連について、⑥地域包括ケアシステムの構築に向けて、という要望の中から、いくつかの内容について対面で質問し、回答して頂きました。

1号被保険者の介護保険料が4月から約13%値上がりしている事については、基準月額で約6000円は高い！限界点にきている！制度上の問題点もあるので改善を！と訴え、介護保険料が支払えず、利用時に3割負担のペナルティーが発生している事については、滞納者に対してペナルティーではなく、市民に寄り添う対応をしてほしいと訴えました。

グループホームの食事と居住費の負担軽減制度の増設してほしい、補助がないと約1泊6000円かかり、使いたくても使えない。事業所にとっても宿泊者がいない事で事業の継続が難しくなっている現状を訴えました。要望書の提出と懇談会は毎年行われています。介護保険を中心とした制度の問題点や改善の声を届ける機会となっています。懇談の結果、市の配食サービスやオムツ支給事業の内容が変更となり、利用しやすくなったという声も聞かれています。前進回答はなかなか得られませんが、続けることが大切との思いで毎年取り組んでいます。



新型コロナワクチンの予防接種が始まりました

市町村ホームページや広報誌でお知らせが掲載されていますが、川口市では接種対象者となる65歳以上の方が、さいたま市では85歳以上の方から順次、5月より新型コロナワクチンの予防接種が始まっています。個別接種を希望される方は実施医療機関一覧をご確認の上、かかりつけ医に相談、ご予約をしてください。集団接種の場合も電話やインターネットでのご予約が必要となります。

ワクチン接種開始直後は、ワクチンの数が限られるため、予約が取りづらくなっていますが、今後国からのワクチンが十分に供給されてくるとのことですので、焦らずお待ちください。



Q そもそもワクチンは何のために必要なのですか？

自分がその感染症にかからないため、もしくは、かかっても症状が軽くてすむためという目的があります。これは「個人防衛」と呼ばれます。

また、自分が他の人にうつさないため、つまり、周りの人を守るという目的もあります。これは「社会防衛」とも呼ばれます。高齢者、持病のある方、免疫力の低下している方、妊娠している方たちを守ることになります。

このようにワクチン接種には、個人としての意味と、社会全体の疾病を減らし健康水準の格差を是正するという公衆衛生学(※1)的な意味があります。(※1)公衆衛生学:日常の診療が主に個人や家族の疾病を扱うのに対し、公衆衛生学では地域や国全体の疾病を減らし健康度をあげることを目的としています。

引用元:医療生協さいたま 新型コロナウイルス対策本部組合員向け学習資料 新型コロナワクチンQ&A

簡単レシピ

ゆで玉子シリーズ 第2弾 「炊飯器で作る」

TV等で紹介されているゆで玉子の作り方でご飯を炊くと同時に茹で玉子を作るという一石二鳥を狙ったレシピがあったので紹介します。

炊飯器でご飯と一緒に入れるので、炊飯器に入れる直前に、玉子を流水で軽く洗うか、拭いてから入れます。雑菌予防の為、必ず入れる直前にしてください。そのまま入れるのに抵抗あるなら、耐熱性のラップでくるんでも良いです。

***3合炊きの場合、3個まで**にしましょう。

欲張ると白飯が膨らんだ時の重圧でひひ割れする可能性があります。

1. ゆで玉子編

- ① お米を研ぎ、炊飯器に入れ、お水を張ったら、水から頭が出る位、玉子をお米に挿します。
- ② 炊き上がったら、水を入れたボールに入れて冷やします。



2. 温泉玉子編

- ① ごはんのみを炊き、炊き上がったら白飯を混ぜ、その上に玉子を置く。
- ② 30分以上入れておく。

★簡単でしょう？温泉玉子は入れておく時間が長ければそれだけ固まっています。



新入職員紹介 ～訪問看護ステーション虹 看護職～

総合病院で13年間病棟勤務をしておりました。訪問看護は初めてになりますが、もっと生活に寄り添う看護がしたいと希望し、就職いたしました。不慣れではありますが、一日でも早く利用者様の力になれるよう頑張っていきたいです。

塩沢 秀未



医療生協さいたまに入職して15年目となりました。

埼玉協同病院(産婦人科・外科・小児科・地域連携看護科)、本部(保健看護部)での勤務を経て、ケアセンターきょうどうに入職しました。これまでの経験がたくさん活かせるよう猪突猛進していきたいと思います。よろしくお祈りします。

祐川 志帆

