

# きょうどうだより

医療生協さいたま ケアセンターきょうどう



川口市木曾呂 1347 番地

TEL 048-296-4973



2023年 10月号



## いぶきの取り組みのご紹介

毎月開催されているヘルパー部会において、介護実習を8月に開催しました。訪問看護ステーション虹の理学療法士による「ベッドの上で起き上がりの介助」を指導していただきました。いぶきのスタッフが殆ど出席し、ベッド2台を使い、麻痺している人、体格の良い人とさまざまな状態を想定して行いました。参加者はとても熱心で、その思いに応えるよう指導役の職員も熱心に対応してくれました。皆様のお宅に訪問する際に、適切な介助ができるように、いぶき一同日々精進し頑張っています。

ヘルパーステーションいぶき 管理者 大隈玲子（介護福祉士）



## あたたかい食事をする

A様（90代）は、奥様の入所をきっかけに独居になられ、  
（※）定期巡回のサービスが始まりました。

食事は宅配弁当をご利用でしたが、やはりお弁当ではなく温かい手料理が食べたいというご要望があり、調理のサービスを開始しました。ヘルパーごとに違う様々な味が楽しみで、その楽しみが

日々の活力になっている、ヘルパーとの会話や交流も良い刺激になり安心して生活ができている、というお話を聞く事ができました。私達いぶきでは生協10の基本ケア・第4章である「あたたかい食事をする」という事を大切に、ご本人の望むケアを行って参ります。



（※）定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスの略

ヘルパーステーションいぶき 山田晶子（介護福祉士）、樋口正子（介護福祉士）

## 事務所からのお知らせです

- ・小児慢性特定疾医療受給者証
- ・指定難病医療受給者証
- ・重度心身障礙者医療費受給者証

をお持ちの方、有効期限が9月30日までとなっています。

例年9月下旬頃より順次ご自宅に発送されているようです。

訪問の際に確認させていただきますので、お手元に届きましたらお早めに中身をご確認下さい。

訪問看護ステーション虹 新藤美幸（事務）



## 募集中!

### 医療生協サポーター募集中です！

医療生協さいたまではサポーターを募集しています！

内容は、

- ・医療生協のニュース配布  
(配達援助金が支給されます)
  - ・新しく開設するふれあい生協病院でボランティア活動
  - ・地域で行っている健康ひろばへの参加
- ★地域の活動に参加し、健康づくりにつなげませんか 😊

連絡先：埼玉協同病院 健康まちづくり課  
水野 048-296-8180

## ちょこっとレシピ



### 味噌とヨーグルトの漬物



【材料】  
・味噌 大さじ2  
・プレーンヨーグルト 大さじ2  
・きゅうり 1/2本  
・大根 5cm  
・パプリカ 1/4 (その他、お好みの野菜)

【作り方】① ビニール袋に味噌とヨーグルトを入れ混ぜる  
② 大根、きゅうり、パプリカを①に入れる  
③ 冷蔵庫で一晩寝かせる  
④ 食べる時はタレを洗い流し、  
食べやすくカットして召し上がり ♥



ヘルパーステーションいぶき 川原芳恵（訪問介護員）

## 編集後記

訪問看護ステーション虹では、看護学生の看護実習を年間通して受け入れています。2~3人ずつのグループが2週間、看護師の訪問に同行し実習を行っています。



看護師の訪問の様子、医師やケアマネージャー、ヘルパーなど、他の職種との連携を見学し、利用者様が望む生活を送るということを学んでいます。スタッフと一緒に訪問させていただいた際は、温かく受け入れてくださると大変ありがとうございます。

訪問看護ステーション虹 三浦美紗（看護師）