

### 50才を過ぎたら带状疱疹の予防接種ができます

日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。50才以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割は、3か月以上の痛みが続きます。これを带状疱疹後神経痛と呼びます。目や耳に症状が出たり、顔面神経麻痺などの重い後遺症が残ることもあります。ご希望日の1週間前までに受付もしくは電話で予約をお願いします。



#### 《 带状疱疹を予防するワクチン 》

予防できる病気	水疱瘡・带状疱疹	带状疱疹
ワクチンの種類	生ワクチン：水痘ワクチン	不活化ワクチン：シングリックス
対象者	50歳以上	50歳以上、18歳以上の基礎疾患のある方
接種方法・間隔	1回・皮下注射	2ヶ月～6ヶ月開けて2回・筋肉注射 (18歳以上50歳未満の者は、間隔を1ヶ月に短縮可)
有効性	・带状疱疹発生率：51.3%減少 ・带状疱疹後神経痛：66.5%減少	・带状疱疹発生率：91.3%減少 ・带状疱疹後神経痛：88.8%減少
持続時間	5年程度	少なくとも10年
副反応	注射部位における発赤、熱感、腫脹など（5%以上）	・注射部位における左記症状（10%以上） ・筋肉痛、倦怠感、頭痛、発熱などの全身症状（10%以上、数日で軽快）
当院での費用	7,920円（組合員） 9,900円（非組合員）	20,500円（組合員）計41,000円 25,500円（非組合員）計51,000円

グラクソ・スミスクライン株式会社 パンフレットより抜粋

### ◆お世話になりました！3月に異動した職員より

おおみや診療所 看護長 菅原 久美子

6年間お世話になりました。おおみや生協訪問看護の立ち上げ、デイケアへの変更、コロナ禍での発熱外来の対応等、忙しい日々でしたが、フードパントリー等、継続してこられたのも地域の皆様と職員のお陰と感謝しています。

### ◆これからよろしくお祈いします！3月に着任した職員より

おおみや診療所 看護長 松田 昌一

みなさんこんにちは。3/11よりおおみや診療所の看護長に着任しました松田です。以前は浦和民主診療所で3年間勤務しておりました。わからないことも多くご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお祈いします。



### 「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

**お願い**

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上で来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

## おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



## おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

## ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

# おおみや診療所4月スケジュール

11日 9:00~11:00 グリーンボランティア

20日 12:00~13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）

22日 10:00~12:00 健診ボランティア

22日 14:00~16:00 無料法律相談会（事前予約制）

## 医療懇談会を実施しました

3月5日プラザ自治会館にておおみや診療所・おおみやケアセンター医療懇談会を実施し、25名にご参加いただきました。前半はおおみや診療所所長の山田医師による「健康格差とは？SDHを知ろう」学習会を行い、各事業所からの報告を行いました。後半は質疑応答と懇談を行いました。参加者からは「SDHを良く知らなかったのととても良かったです」「タバコの話は若い人に聞いてもらいたいと思った」「定期巡回の話は自分が独居なので興味があります。一人で最期を迎えられた事例は身近に感じました」などの感想がありました。一方で「手元資料が欲しかった」などのご要望もありましたので、今後改善していききたいと思います。



## グリーンボランティア募集しています

診療所周りの花壇の手入れや水やり、草刈りなどを行っているグリーンボランティアを募集しています。毎月第2（木）9:00～11:00活動していますので、協力していただける方がいましたら、ご連絡をお待ちしています。一緒に診療所周りを綺麗にしませんか？



## 個別送迎のご案内 自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
  - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
  - ③お迎え時間 午前10時15分～11時15分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



## 無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。ご希望の方は事前にお電話いただくと助かります。担当：おおみや診療所 看護長 松田



## 虹の箱から



<いただいたご意見> 言葉づかい、態度気をつけて下さい。医療従事者とは思えません。

<回答> いつもおおみや診療所をご利用いただきありがとうございます。

対象職員と面談し、指導を行いました。今後も患者接遇向上に努めてまいります。

おおみや診療所 事務長 松林由紀子

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

## 【4月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 内科担当医 (輪番)	山田 松林	松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)				内科担当医	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

【お知らせ】4月1日より山田医師の担当日が月、火、木、金に変更になります。水曜日は不在です。

## 小児予防接種

毎週水曜日午後

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳～13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳～20歳未満
- HPV(9価) 小6～高1 キャッチアップ世代

事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

## 休診情報

- 4月18日～4月19日 山田医師
- 4月19日 華山医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 5月から再開しました。

## 交通アクセス

### おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

### ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分