



2022年 9 月 22日発行

医療生協さいたま

ケアセンターさきたま
〒361-0052
行田市本丸 18-3

～生協10の基本ケア～

「生協10の基本ケア」では、日常生活行為そのものをリハビリと捉え、トイレ、食卓、浴室などでの日々の介助の中で、在宅生活を基本とした生活動作の維持・向上を目指します。

- ①換気をする
- ②床に足をつけて座る
- ③トイレにすわる。
- ④あたたかい食事をする。
- ⑤家庭浴に入る。
- ⑥座って会話をする。
- ⑦町内にお出かけをする。
- ⑧夢中になれることをする。
- ⑨ケア会議をする。
- ⑩ターミナルケアをする。

「生協10の基本ケア」は、利用者様の自立した在宅生活を実現する実践と考え方からまとめられています。高齢になっても、「最期までオムツをはきたくない」「自分の力で口から美味しい食事をとりたい」といった思いに応えます。

ケアセンターさきたま は地域で安心して暮らせるよう在宅生活を支えます。

お困りのことはないですか？ 何でもご相談ください。



～ケアセンターのようす～

暑い夏が続く中、今年も恒例の夏の風物詩を行いました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に考慮し、感染対策を行いながらの行事でしたが、皆様身乗り出しながら、流れてくるそうめんをキャッチしていました。「美味しいね」と顔を見合わせながら食べるそうめんは、笑顔あふれる楽しい夏の思い出となりました。



フードパントリー ～食材を無償でお渡しします～



生活にお困りの方(ご家庭)に数日分の食材を無償で提供します。お渡しする食材は、地域の方から寄付されているものです。事前にご連絡ください。

毎月第3土曜日 13:00～14:00

お問い合わせ先: 行田協立診療所 組織担当 菊池

048-556-6755



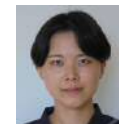
6月から8月の入職者



訪問看護ステーション
さきたま



看護師
山田ゆり



看護師
田中奈緒

どうぞ♪
よろしく♪♪
お願い致します

小規模多機能ホーム うきしろ



介護職
村上公代



介護職
金子朱美



介護職
福田千晶



事務
小門美穂



医療生協さいたま30周年・行田協立診療所移転新築2周年企画
行田協立診療所・ケアセンターさきたま

健康まつり

おかげさまで移転新築から2周年を迎えることができました。感染対策には充分気をつけて健康まつり開催します。みなさまのご来場をお待ちしています！

日時 2022年10月23日(日)
10:00~13:00

後援：行田市
行田市教育委員会

場所 行田協立診療所 駐車場
地域交流棟オシノテラス
(行田市本丸18-3)

健康チェック
血圧測定
骨密度測定
握力選手権

作品展示
陶芸・絵画
学生さんの作品

遊びコーナー
スーパーボールすくい
けん玉・血まわし
ストラックアウト

出店コーナー
手作り品
地場野菜・味噌
ほか

食べ物コーナー
赤飯・コーヒー
寿司
窯焼きピザ ほか

※企画内容は予告なく変更する場合があります



お問合せ先

行田協立診療所 総合相談室 048-556-4681 (直通)



医療生協さいたまは30周年を迎えました

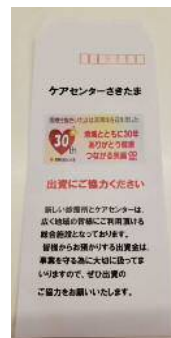
地域とともに30年
ありがとう健康・つながる笑顔 ∞ 無限大

> 詳しくはこちら

サマー増資のお願い

『医療生協さいたま』は今年で合併30周年を迎えました。差額ベッド代のない病院、無料低額診療、組合員さん同士のたすけあい「くらしサポーター」の運営などの事業を、これからも提供してまいります。

[サマー増資のお願い]を別途、配布させていただいています。皆様にこれからもずっと安心してサービスをご利用いただくために、加入、増資へのご協



加入、増資していただいた方に、ココロステッカーをお渡ししています。※なくなり次第終了致します。