

～『生協10の基本ケア』学習会開催しました～

ケアセンターとこしんでは、在宅生活をより安心・安全に継続できるよう法人で取り組んでいる『生協10の基本ケア』を積極的に取り組んでいます。

職員全員が正しい知識と技術を身につけ日々のケアで利用者様に提供できるよう定期的に学習会を開催しています。今回は技術を身につける為12、1月と2ヶ月間に亘って【おじぎ体操・お尻上げ体操・三角移乗】の学習会を部門ごとに開催しました。

【おじぎ体操・お尻上げ体操】とは、立ち上がる際バランスを崩す事無く安全に立ち上がる為の訓練と下肢筋力向上を兼ねています。人間の構造上床や椅子から立ち上がる時には必ず前傾姿勢になります。正しい方法で立ち上がれるよう身体で覚える為の訓練です。



ケアマネジャー向けの学習会