

介護のことなら、いつでもご相談ください。

さくら草 だより



2023年10月号



医療生協さいたま

ケアステーションうらしん

居宅介護支援 / 在宅介護支援センター・訪問看護

TEL: 048-833-7373 FAX: 048-832-3056

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和1-8-12
松岡STビル4階

定期巡回・訪問介護 TEL: 048-816-6648

通所介護(予防通所介護) TEL: 048-825-1781

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和3-10-4
COOPハウス未来館1階

新入職員紹介



山田 九恵(居宅介護支援事業所)

9月1日に入職いたしました、山田九恵と申します。居宅介護支援事業所のケアマネジャーとしては少しブランクがありますが、皆様が家での生活がつづけられるよう、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

带状疱疹は、予防、早期発見、早期治療が大切です

带状疱疹(ほうしん)は、水痘(水ぼうそう)のウイルスによって発症する病気です。子どものころなどに水ぼうそうにかかったことがある人は、ウイルスが体内に潜伏していて、誰でも発症する可能性があります。**加齢、過労、ストレスなどが原因でおこるので、無理せず、ストレスをためないように体調を整えていくことが大切です。**発症直後はあせもに似た発疹が見られますが、あせもと違い、かゆみだけでなく痛みをともなうケースが多くみられます。進行すると水膨れが発生するのが特徴で**初めに痛みが生じ、進行すると痛みは激しくなります。**やがて、痛みが生じた体の左右どちらか片側に赤い発疹が生じ、進行すると発疹は帯状に広がり、水疱になります。

带状疱疹は、**発疹が出てから3日以内に治療を開始することが重要です。**早く治療を始めれば、発疹の痕も少なくなりますし、合併症も起こりにくくなります。**チクチクした痛みや発疹の症状があったら、すぐに皮膚科を受診しましょう。**

予防にはワクチンが有効

带状疱疹ワクチン

生ワクチン		不活化ワクチン	
2016年～		2020年～	
弱毒化	ウイルス	無毒化	
打てない	免疫抑制状態 免疫不全の人	打てる	
50～60%	予防効果	90%以上	
1万円程度×1回		2万円程度×2回	

带状疱疹は、50歳以上であればワクチン接種によって予防することができます。予防ワクチンには2種類あり、効果、費用が異なるので、ご自身に合ったものを選んで接種するようにしましょう。



出典NHK 健康チャンネル

● ゆかいな仲間たちのゆかいな演奏会 8月31日



今回はハーモニカ&オカリナ&ギター&歌の4名の方が来てくださいました! 歌詞を元に描いた「歌う紙芝居」を聴いたり、ギターやコーラスに合わせて歌謡曲や童謡などを元気よく歌ったりしました。コロナ前以来のご来所ですが、お変わりない明るさと演奏に、職員もとても嬉しかったです。



● 書道



毎月2回実施しています。「若い頃のように上手に書く」よりも、今の自分の気持ちを精一杯込めて、楽しんで



書くことを大事にしています。ご利用様の半数以上の方が参加され、作品はフロアに掲示しています。



● かわいいお人形さん



長年、うらしんデイにいる女の子のお人形さん。元はもんぺ姿ですが、今は赤いリボンをつけ、赤ちゃん服を着ています。実は著名な方が作ったお人形とかなんとか…。むかしの利用者様が名付けて以来「れいちゃん」と主に呼ばれていますが、人によってはお孫さんや思い出のお名前で呼んだりして、皆さんのアイドルになっています。



ここがオススメ うらしんデイ

～ 口腔ケア ～

昼食後は必ず口腔ケア（歯磨きや義歯洗浄、うがい）を行っていただきます。当番の職員が順番にご案内して、口腔ケアの介助や仕上げ磨きなどを行っています。



また口腔機能向上加算に対応しており、加算対象の方には月2回看護師による口腔機能評価とお便り配布、3か月に1回生協歯科（東浦和）の歯科衛生士による口腔機能評価とチェックシート作成を実施しています。歯や口腔の健康は、美味しく食事をいただくだけでなく、病気の予防や全身の筋力・動作、生活の質や精神面など、多方面に影響します。毎日の習慣だからこそ、丁寧に行うよう心がけています。

※口腔機能向上加算は申し込みが必要です。詳細は、デイまたは担当ケアマネージャー様までお問い合わせください。



ご見学・半日体験にいらっしやいませんか?

送迎・昼食付で歓迎いたします♪(昼食代として当日650円いただきます。)

詳しくはご担当のケアマネージャーさん、または表面記載の通所介護連絡先までお問い合わせください。

