

介護のことなら、いつでもご相談ください。

# さくら草 だより



2024年1月号



医療生協さいたま

ケアステーションうらしん

居宅介護支援 / 在宅介護支援センター・訪問看護  
TEL: 048-833-7373 FAX: 048-832-3056  
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和1-8-12  
松岡STビル4階

定期巡回・訪問介護 TEL: 048-816-6648  
通所介護(予防通所介護) TEL: 048-825-1781  
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和3-10-4  
COOPハウス未来館1階

あけましておめでとうございます。



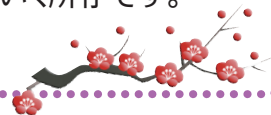
2024年 辰



皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこと  
と思います。本年が皆さまにとって希望に満ちた年  
になりますようにお祈りいたします。昨年中は、ケアステーションうらしん  
にご協力、ご厚情をいただきましたことに心よりお礼申し上げます。

さて、当ステーションでは、昨年、「細かな改良」に取り組んで  
います。居宅介護支援と通所介護ではタブレット端末を導入し、文書  
作成にかかる時間の短縮や情報共有のスピードアップを図りました。  
通所介護では、昼食の品質向上のため業者委託から自前給食に切り  
替え、イベント時のおやつもグレードアップでき好評です。また、フロア内部はレイアウト変更で広い空間を  
確保することができ、ご利用者様も職員も過ごしやすく動きやすい動線を確認しています。訪問看護は、自動  
車ではなく自転車での訪問先を増やし、環境にも経営にも良い業務運営を行っています。細かな取り組みの  
積み重ねにより、ご利用者様から喜ばれるケアの提供ができるよう、さらに改善を進めていく所存です。

本年もよろしくお願いいたします。 所長：秋山 さゆり



訪問看護 紹介 本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。

ケアステーションうらしん訪問看護は、看護師13名、保健師2名、  
理学療法士2名、作業療法士1名がいる事業所です。病気や障害など  
により、ご自宅で療養が必要な方に、主治医の指示のもと、看護や  
リハビリを提供しています。うらしん訪問看護では、スタッフ間の  
情報共有、個別性のある看護を大事にしております。浦和民主診療  
所やケアステーションうらしんの3事業所(居宅、通所介護、訪問介護)との連携もあり、一人一人の思いを  
大切に、最期まで寄り添い、在宅生活を支援させていただきます。

訪問看護スタッフ一同

●ギター&ブルースハーブの演奏会 11月16日

職員の友人の方が、演奏会を開いてくださいました! ギターの弾き語りはデイでもあまり機会がなく、歌謡曲や叙情歌など利用者様もよく知っている曲を用意していただいたので、皆さんとても楽しめました。ありがとうございました!



●さいたま市消防局の防火講話 11月20日

火災が増える時季を前に、消防職員さんから火災予防について教えていただきました。さいたま市内では火災による死亡者の6割が高齢者とのことで、コンセントや電気器具からの失火、コンロの燃え移りなど、特に多い火災原因についてお聞きしました。皆さん熱心に聞かれ、「家に帰ったら早速確認しなきゃね」と話し合うなど、火災予防の意識が高まったようでした。



●AKBのハーモニカ&オカリナの演奏会 11月24日



お茶ボランティアの方2人で組んだ演奏グループです。今回も利用者様好みの選曲とゆかいなトークで、たくさん歌って笑わせていただきました。ありがとうございました!



●裁縫をしました 9月~10月

余り布で、枕カバーや巾着を作りました。どなたも手縫いの指先感覚はご健在で、細かい縫い目であつという間に縫い上げてしまうので、職員たちも大変驚きました。



今月の制作



~クリスマスツリー~



11月の半ばから少しずつ用意をしていました。折り紙に細かく切れ目を入れ、もみの木の枝葉がふさふさ茂る様子を作りました。鉢は和紙をちぎって貼り、ツリー用の飾りをつけて完成です!



ご見学・半日体験にいらっしやいませんか?

送迎・昼食付で歓迎いたします♪(昼食代として当日650円いただきます。)

詳しくはご担当のケアマネージャーさん、または表面記載の通所介護連絡先までお問い合わせください。

